

PLANTONS LE DÉCOR®

Espaces naturels régionaux



espaces
naturels
régionaux



COMMANDE GROUPEE

arbres, arbustes,

fruitiers & variétés potagères

2020
2021



Mise en œuvre par :

Pays du
Cambresis
Partenaire de la Région Hauts-de-France

Avec un succès croissant, l'opération « **Plantons le décor** » démontre tout son intérêt. Je tiens et encore plus cette année, à souligner l'investissement de **TOUS**, particuliers, collectivités, écoles, associations, entreprises et agriculteurs ! **Plus de 100 000 arbres et arbustes** ont été plantés en Hauts-de-France cet hiver 2019-2020 !

Je remercie l'ensemble des collectivités partenaires qui relaient l'opération « **Plantons le Décor** » auprès de leurs habitants et leur apportent tous conseils utiles, grâce à eux, vous connaissez « **Plantons le Décor** », ainsi que les fournisseurs-producteurs qui, par leur passion, vous offrent un panel de végétaux uniques issus de notre région !

Je salue également toutes les initiatives portées par les communes, intercommunalités, associations pour le bien-être et le cadre de vie de tous ! Plantations le long de chemins de randonnée, jardins partagés, verdissement de centre-ville, lutte contre l'érosion...

Je souhaite particulièrement mettre en lumière les entreprises engagées qui, par leur action de mécénat, ont permis la réalisation de projets concrets.

L'opération « **Plantons le Décor** » participe à la mise en œuvre des politiques régionales et à n'en pas douter, favorisera le développement du nouveau programme « 1 million d'arbres en Hauts-de-France 2020-2022 » décidé par la Région au cours de ce printemps 2020.

Parce que l'implication de chacun bénéficie à tous, gageons que cette année, c'est votre geste qui contribuera à construire un avenir plus durable !

Guilain CAMBIER

*Président d'Espaces naturels régionaux
Conseiller régional Hauts-de-France,
délégué à la transition climatique*



**RÉSERVEZ
& PAYEZ EN LIGNE**
www.plantonsledcor.fr

DATES ET LIEUX DE LIVRAISON

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION BÉTHUNE-BRUAY, ARTOIS-LYS ROMANE - TÉL. 03 62 61 47 60

Samedi 23 janvier 2021 matin

Hôtel communautaire de la CA Béthune-Bruay, Artois-Lys Romane - 100 Avenue de Londres - 62400 Béthune

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION HÉNIN CARVIN

TÉL. 03 21 79 74 94

Mercredi 25 novembre 2020 après-midi

Aquaterra - 1573 Bd des Frères Leterme
62110 Hénin-Beaumont

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION GRAND CALAIS

TERRES & MERS - TÉL. 03 21 19 55 63

Vendredi 13 novembre 2020 de 14h à 16h

Base de voile et de loisirs Tom Souville
Route Départementale 940 - 62231 Sangatte

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE LENS-LIÉVIN

TÉL. 03 21 79 05 36

Vendredi 12 mars 2021 après-midi

Parc des Cytises - 62410 Bénifontaine

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES CAMPAGNES DE L'ARTOIS

TÉL. 03 21 22 02 00

Samedi 12 décembre 2020 matin

1050 Avenue François Mitterrand - 62810 Avesnes le Comte

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES CŒUR D'OSTREVENT

TÉL. 03 27 71 37 46

Vendredi 4 décembre 2020 après-midi

Ostrevent Insertion
1 Rue de Barsac - 59165 Auberchicourt

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

DE FLANDRE INTÉRIEURE - TÉL. 03 74 54 00 70

Samedi 19 décembre 2020 matin

Parking de la Mairie - 70 Rue de la Forge
59670 Oudezele

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DES HAUTS DE FLANDRE

TÉL. 03 28 29 09 99

Vendredi 11 décembre 2020 après-midi

468 Route de la couronne de Bierne - 59380 Bergues

Vendredi 12 février 2021 après-midi

Grange de l'association Yser Houck - Rue Principale
59470 Volckerinckhove

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES PÉVÈLE CAREMBAULT

TÉL. 03 20 79 20 80

Vendredi 4 décembre 2020 de 16h à 18h

Ferme équestre de l'Institut de Genech
Rue de la Libération - 59242 Genech

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DE LA RÉGION D'AUDRUICQ

TÉL. 03 21 00 83 83

Samedi 20 février 2021 matin

Ateliers techniques - 120 Rue d'Ostove - 62370 Audruicq

COMMUNAUTÉ DE COMMUNES DU SUD-ARTOIS

TÉL. 03 21 59 17 17

Mercredi 3 février 2021 après-midi

Services techniques de la commune de Bapaume
63 Route de Douai - 62450 Bapaume

COMMUNAUTÉ URBAINE D'ARRAS

TÉL. 03 21 21 87 68

Samedi 19 décembre 2020 matin

La Citadelle - Boulevard du Général de Gaulle
62000 Arras

COMMUNAUTÉ URBAINE DE DUNKERQUE

TÉL. 03 28 59 64 95

Samedi 21 novembre 2020 matin

Service information et éducation au développement durable
Rue du Lac - 59380 Armbouts-Cappel

DOUAIS AGGLO

TÉL. 03 27 99 14 13

Samedi 28 novembre 2020 matin

Lycée Biotech (Douai-Wagnonville)
458 Rue de la Motte Julien - 59500 Douai

MÉTROPOLE EUROPÉENNE DE LILLE (MEL)

TÉL. 03 59 00 24 62

Samedi 21 novembre 2020 matin

Bâtiment Technique - 108 Avenue de Courtrai
59650 Villeneuve d'Ascq

PARC NATUREL RÉGIONAL DE L'AVESNOIS

ET COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION

MAUBEUGE VAL DE SAMBRE - TÉL. 03 27 77 51 60

Samedi 28 novembre 2020 matin

Maison du Parc - Grange Dimière - 59550 Maroilles

Samedi 28 novembre 2020 matin

Ferme du Zoo - 59600 Maubeuge

Samedi 6 mars 2021 matin

Maison du Parc - Grange Dimière - 59550 Maroilles

Samedi 6 mars 2021 matin

Ferme du Zoo - 59600 Maubeuge

PARC NATUREL RÉGIONAL DES CAPS ET MARAIS D'OPALE

TÉL. 03 21 87 90 90

Samedi 5 décembre 2020 matin

Maison du Parc - Manoir du Huisbois - 62142 Le West

Samedi 5 décembre 2020 après-midi

Maison du Parc - Maison du Marais

36 Avenue Joffre - 62500 Saint-Martin-Lez-Tatinghem

Samedi 13 mars 2021 matin

Maison du Parc - Manoir du Huisbois - 62142 Le West

Samedi 13 mars 2021 après-midi

Maison du Parc - Maison du Marais

36 Avenue Joffre - 62500 Saint-Martin-Lez-Tatinghem

PARC NATUREL RÉGIONAL OISE-PAYS DE FRANCE

TÉL. 03 44 63 65 65

Samedi 30 janvier 2021 matin

Maison du Parc - Château de la Borne Blanche

48 Rue d'Hérivaux - 60560 Orry-la-Ville

PARC NATUREL RÉGIONAL SCARPE-ESCAUT ET

COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE LA PORTE DU HAINAUT

TÉL. 03 27 19 19 70

Vendredi 12 février 2021 après-midi

Parc de La Porte du Hainaut

Loisirs&nature (face à la Maison de la forêt)

Avenue de la Fontaine Bouillon - 59590 Raismes

PAYS DU CAMBRÉSIS - TÉL. 03 27 72 92 60

Samedi 19 décembre 2020 matin

Centre éclipse - 47 Avenue de Dunkerque - 59400 Cambrai

Samedi 19 décembre 2020 après-midi

Marché couvert - Place du Maréchal Foch - 59730 Solesmes

PETR PAYS DE THIÉRACHE - TÉL. 03 23 98 02 71

Vendredi 5 février 2021 après-midi

Atelier Agriculture Avesnois Thiérache (AATA)

43 rue du Général de Gaulle - 02260 La Capelle

PETR TERNOIS 7 VALLÉES - TÉL. 03 21 47 70 21

Samedi 28 novembre 2020 matin

Stade de foot - 62130 Croisette

Samedi 30 janvier 2021 matin

Maison du Bois - 34 rue d'Hesdin

62770 Auchy les Hesdin

SYNDICAT MIXTE DU SCOT DU PAYS MARITIME

ET RURAL DU MONTREUILLOIS - TÉL. 03 21 47 70 21

Samedi 28 novembre 2020 après-midi

Parking de la salle des fêtes d'Attin - 62170 Attin



2020
2021

ZOOM SUR... - L'ARBRE ET LE BIEN-ÊTRE

L'ARBRE SOURCE DE BIEN-ÊTRE !

Nous sommes entourés de végétaux, sans toujours leur porter de façon consciente une grande attention. Pourtant, il suffit de constater quels ont été les espaces saturés lors du déconfinement récent (parcs, places boisées, chemins verts) et d'observer le nombre de citoyens ayant migré vers des zones plus vertes le temps du confinement, pour comprendre que, d'instinct, nous avons besoin de la nature et des arbres.

Depuis des millénaires, nous vivons au cœur de la nature et l'être humain ne se concentre en ville que depuis un peu plus de 200 ans. La forêt, elle, nous ramène à nos origines. Rien qu'à son évocation, l'activité cérébrale diminue et nous nous détendons, tous nos sens se réveillent. D'ailleurs, de nombreuses cultures soulignent ses bienfaits en vénérant l'arbre comme un dieu. De l'Amazonie au Japon, du bassin méditerranéen, où l'olivier sacralisé par les trois religions monothéistes règne, à l'arbre-monde des mythologies nordiques qui tient l'axe du monde en unissant la terre à la voute céleste qu'il soutient, l'arbre a toujours été considéré comme doté d'incroyables pouvoirs. Aujourd'hui, la science nous rappelle qu'il est indispensable à notre environnement et notre bien-être sur lequel elle démontre que la nature, et en particulier l'Arbre, a des effets positifs insoupçonnés.

Un impact indéniable sur notre environnement



L'arbre, pivot de la biodiversité

Arbres et espèces terrestres ont évolué ensemble, ils interagissent et sont devenus interdépendants. L'arbre est un hôtel pour les espèces : ses branches, écorces, racines, feuilles abritent et nourrissent un nombre incalculable d'êtres vivants. Les arbres enrichissent la biodiversité jusqu'à nos fenêtres!

Ainsi de nombreux réseaux d'interaction existent, créant des écosystèmes dont l'arbre reste la pièce maîtresse.

Au-delà de ces interactions physiques évidentes, les scientifiques découvrent et prouvent aujourd'hui aussi l'impact sensible de cette biodiversité et d'un écosystème équilibré sur notre inconscient. Sons, couleurs, parfums, chants d'oiseaux multiples : cette notion d'abondance et de variété nous rassure. Elle éveille notre mémoire ancestrale en suggérant un milieu gorgé de ressources favorables à notre subsistance et agit sans que nous nous en apercevions sur notre bien-être ressenti...

L'arbre lutte contre le réchauffement climatique

Tout le monde sait aujourd'hui que les arbres constituent une des armes majeures contre la surproduction de dioxyde de carbone (CO_2). Ils emmagasinent une partie du carbone rejeté par l'activité humaine en produisant de l'oxygène.

Un exemple par les chiffres pour mieux comprendre : 130 arbres de 30 ans fixent 4 500 kg de CO_2 , soit ce que produit une automobile en parcourant 20 000 km.



Le saviez-vous ? Le bois meilleur matériau du futur !

Il peut remplacer avantageusement l'aluminium, l'acier, le plastique, le béton, le verre, dont la fabrication est productrice de CO_2 .

L'utiliser de façon massive pour les logements, les bâtiments publics, les infrastructures, les meubles ou les objets du quotidien permettrait de stocker le carbone. Évitant ainsi que le bois, en se dégradant, ne relâche le carbone emmagasiné pendant toute sa vie!

L'arbre lutte contre l'érosion et les risques d'inondation

L'un des bénéfices les plus connus à la présence des arbres est sans doute leur effet sur l'érosion des sols. En permettant de maintenir la terre en place lorsqu'il pleut, leurs racines réduisent le lessivage et l'appauvrissement des sols.

Ainsi, les arbres jouent un rôle essentiel pour lutter contre l'érosion des sols agricoles, les cyclones, les tempêtes marines. Sur les côtes, ils empêchent les dunes de migrer et stabilisent partout les pentes menaçantes. Jusqu'au cœur des villes, ils ralentissent inondations, coulées de boues ou dégâts des crues en régulant la quantité d'eau dans le sol.

Il est donc essentiel d'accélérer la plantation dans les zones à risques : en bords de berges, le long des champs et parfois dedans (agroforesterie) et nous les voyons d'ailleurs revenir aujourd'hui jusque sur les bords de nos routes.

L'arbre, purificateur d'air

Les végétaux produisent de l'oxygène indispensable à la vie, mais ils ont bien d'autres capacités. Les arbres jouent un rôle de filtration de microparticules. Aidés par les lichens, les mousses et champignons qui s'y développent, ils captent les particules en suspension et les stockent. Un arbre urbain, encore plus s'il s'agit d'un feuillu caduc, peut intercepter jusqu'à 20 kg de particules par an! Les niveaux de pollution et les odeurs désagréables sont donc réduits.

Ainsi, l'air d'un environnement boisé contient beaucoup moins de micro-organismes nocifs que celui d'un environnement minéral. Georges Plaisance a démontré que l'air des grands boulevards de Paris, sans végétaux, contenait 575 000 micro-organismes alors que celui des Champs-Élysées n'en contenait que 88 000 et l'air du Parc Montsouris 1 000...

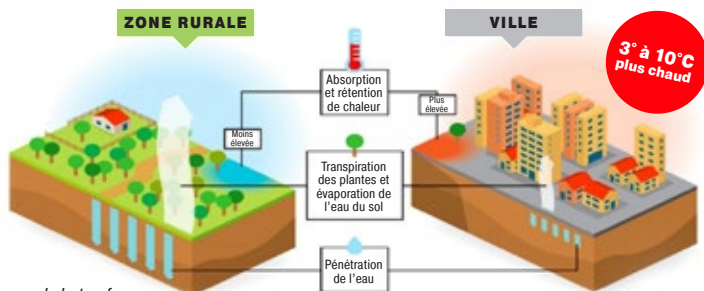
Notons également parmi tous les effets positifs d'un urbanisme arboré que la présence d'arbres diminue le bruit en ville jusqu'à 40 %!



L'arbre, régulateur de la température ambiante

Il fait 3 à 10 degrés de plus en ville qu'en campagne dûs à l'effet « îlot de chaleur » ! Le rayonnement solaire, absorbé par le minéral (asphalte et bâtiments) et relâché la nuit, ne repart pas dans l'atmosphère et réchauffe nos villes. Cette chaleur aggrave alors la pollution, notamment par l'ozone.

Les arbres, apportant ombre et humidité, absorbant la chaleur des rayonnements et transpirant de la vapeur d'eau, agissent sur la température ambiante et réduit en particulier l'effet des canicules. Ce sont des climatiseurs naturels !



Source : bybeton.fr

L'arbre, sécurise nos trajets

Contrairement aux idées reçues, les arbres sont aussi les alliés des conducteurs !

Plantés le long des axes routiers, en campagne comme en ville, ils permettent aux conducteurs de mieux « lire » la route et les incitent inconsciemment à réduire leur vitesse.

Une haie plantée le long d'une piste cyclable ou d'un trottoir protégé et sécurise les usagers. Sans oublier que ces aménagements invitent aussi un plus large public à privilégier les mobilités douces.



L'arbre, producteur d'ions négatifs

Les ions, positifs ou négatifs, sont des particules chargées électriquement présentes dans l'air que nous respirons.

Les ions positifs engendreraient stress, fatigue, irritation, insomnie et autres désagréments.

Les ions négatifs seraient au contraire très bons pour notre santé : ils dynamisent, apaisent, permettent la bonne oxygénation des tissus et dépolluent l'air en neutralisant poussières et particules, y compris celles du tabac...

La concentration en ions positifs augmente drastiquement en ville, phénomène accéléré par la pollution atmosphérique qui détruit les ions négatifs.

L'arbre est alors d'un grand secours grâce aux phénomènes naturels qu'il crée autour de lui : le vent dans les feuilles, la pulvérisation des liquides (pluie, douche, fontaine, cascade, vague...) ou la photosynthèse des plantes encouragent la production des ions négatifs.

L'arbre qui soigne

Les philosophes de l'Antiquité connaissaient l'importance de suivre les enseignements de la Nature. Hippocrate, père de la médecine et inspirateur du fameux serment prêté par nos médecins, parlait de la « Vis medicatrix naturae » : la force guérissante de la nature. L'évolution de notre culture nous a cependant éloignés de ses enseignements.

Aujourd'hui, les résultats des travaux scientifiques prouvent que le contact avec la nature joue sur notre état de santé, que certaines de nos maladies sont liées à notre environnement. D'ailleurs, de nombreuses conférences traitent ce sujet, notamment celles du Docteur Christophe André (ayant fortement inspiré cette thématique).

Nous savons que la pollution de l'air, de l'eau et des sols impacte la qualité des aliments que nous mangeons, de l'eau que nous buvons, de l'air que nous respirons mais c'est quelquefois à des niveaux insoupçonnés jusqu'ici que la présence végétale influe sur notre bien-être et nos capacités. Désormais, nous savons par exemple que les allers-retours de la salle de classe à une cour de récréation végétalisée améliorent sensiblement les capacités psychologiques des élèves.

De nombreux travaux scientifiques confirment ainsi l'impact éducatif du simple contact sensoriel des végétaux sur la santé :

• Les recherches d'Ulrich (1984) ont démontré que les chambres

d'hôpital avec vue sur les espaces verts permettent aux patients d'avoir une meilleure cicatrisation, un meilleur rétablissement, que ceux des chambres sans la vue sur la verdure. Ce sont ces travaux qui incitent désormais les aménageurs à réintroduire de la végétation dans les paysages hospitaliers et médicaux.

• Les études de Yurin-Yoku (2007) ont mis en valeur que 1 à 2 jours de balades en forêt permettent d'obtenir 4 semaines de bénéfices immunitaires. Le contact avec la nature intensifie les taux de réponses immunitaires.

• La neuro-imagerie nous apprend aussi que le simple fait de regarder des images de nature, en laboratoire, suffit à entraîner une activité accrue dans les zones du cerveau associées à la stabilité émotionnelle, l'altruisme, l'empathie. Tandis que la contemplation des lieux urbains dépourvus de végétaux augmente l'activité de la zone du cerveau qui répond aux stimuli négatifs tels que l'hostilité et l'antipathie.



Deux types de thérapies se développent :

La sylvothérapie :

La thérapie forestière, appelée sylvothérapie, ou encore « bains de forêt » se développe depuis quelques années en France. Originaire du Japon, le « Shinkimiyoku » est reconnu pour soulager les citadins. L'immunologiste Qing li a révélé que les phytocides, molécules antibiotiques naturellement sécrétées par les arbres pour se défendre de leurs pathogènes, pénètrent dans le corps par la peau et les voies respiratoires. Elles renforcent notre système immunitaire et apaisent nos humeurs par la sécrétion de sérotonine.

C'est prouvé : un groupe de personnes ayant marché une certaine distance en zone boisée a un taux de cortisol, hormone responsable du stress, inférieur à d'autres personnes ayant marché la même distance en ville.

D'autres études montrent encore que la marche en milieu vert a un impact sur le rythme cardiaque, la pression artérielle et le taux de glucose dans le sang.



Attention ! Les forêts comme les arbres isolés peuvent être sources d'allergies pour certains d'entre nous via les pollens, les spores de champignons, les sciures, la résine ou encore certaines chenilles.

Loin d'être exhaustifs sur le sujet, nous avons abordé ici l'importance capitale de la présence végétale et en particulier de l'Arbre, sur notre bien-être et notre santé.

Mais l'impact social du boisement, même de quelques arbres, notamment en ville ou en cœur de village, est loin lui aussi d'être négligeable.

Les places et lieux arborés fédèrent naturellement les rencontres, les échanges. Ce sont d'abord des lieux d'interaction, de récréation, voire de fête lorsque les habitants se réunissent pour organiser par exemple la pressée des fruits récoltés ou y organiser la fête des voisins...

Nous assistons aujourd'hui à une profusion de projets autour des espaces végétalisés sur tous les territoires. Enfin, les créations de jardins, les plantations d'arbres, fédèrent aussi les populations autour de leur élaboration et permettent de les impliquer dans leur mise en œuvre ou leur entretien.

Les urbanistes l'ont bien compris et prennent eux aussi de plus en plus en compte l'arbre dans leurs projets immobiliers. De contrainte, la végétation est devenue l'alliée de l'architecte et de l'urbaniste et des travaux comme celui du Docteur Lyle Palmer (Toronto) ne sont pas étrangers à cette convergence entre construction urbaine et arbre.

Dossier proposé par Marion BODET, animatrice environnement de la Communauté Urbaine d'Arras

L'hortithérapie :

les bienfaits du jardinage

L'hortithérapie est la contraction de « horticulture » et « thérapie ». Le fait de mettre les mains dans la terre, de sentir les odeurs d'humus, de fleurs, de voir les formes et les couleurs qui nous entourent, d'entendre les bruits tels que le chant des oiseaux, les insectes, le vent dans les feuilles, provoque une quiétude, une sérénité, apaisant corps et esprit. Les cinq sens sont exploités.

Initialement employée pour le traitement de certaines maladies, elle est reconnue, enseignée et pratiquée aux États-Unis depuis de nombreuses années.

Bienfaits des paysages verdoyants, 2 concepts

Le **concept de vitamines V (Vert)** est imaginé par les chercheurs après avoir constaté que l'exposition à la nature peut avoir les mêmes vertus que les vitamines apportées par l'alimentation.

Le **concept de biophilie** voit le jour. L'Homme préfère des paysages associant à la fois verdure, eau et relief : l'espèce humaine sait d'instinct que c'est dans ce type d'environnement qu'elle trouvera toutes les ressources nécessaires à sa subsistance. Au contraire des milieux urbains où le sentiment d'insécurité règne (vitesse, bruit, voitures...), ces paysages ont un **effet apaisant** sur l'Homme.

« Prescrire un contact avec la nature peut avoir autant de bienfaits que l'activité physique, les contacts sociaux ou manger moins de viande. » (C. André)

C'est ce médecin, qui a démontré l'amélioration de l'état de santé ressenti et réel (obésité, hypertension et hyperglycémie) des habitants par la simple présence d'au moins dix arbres par pâté de maisons, que nous citerons en conclusion :

« L'environnement dans lequel nous vivons a un impact important sur le bien-être de ses résidents, mais aussi d'abord en matière de santé. Nous devons intégrer impérativement cette donnée dans toutes les politiques d'urbanisme. »

Rajoutons-y un seul mot d'ordre : Pour notre bien-être, plantons des arbres !

Pour aller plus loin :

- **Ces arbres qui nous veulent du bien, à la découverte des bienfaits de la sylvothérapie** - Laurence Monce
- **Forêt et santé, guide de sylvothérapie** - Georges Plaisance
- **La vie secrète des arbres** - Peter Wohlleben
- **Les bienfaits de l'arbre en ville** - Plantes et Cités
- **Le rôle de l'arbre en ville** - Conseil de l'Industrie forestière du Québec

Les variétés potagères : une ressource à conserver et à valoriser...

Sauvegardons nos anciennes variétés de légumes pour les générations à venir...

Les variétés ou souches locales de légumes sélectionnées et multipliées avec soin durant des années aux champs ou au potager sont une richesse de nos territoires. Le Centre régional de ressources génétiques d'Espaces naturels régionaux s'investit depuis 1985 dans leur conservation et leur valorisation en lien avec les acteurs locaux de la région.

Le fruit de ce travail a abouti à l'inscription et à la réinscription de quelques variétés anciennes issues de la région au catalogue officiel, permettant ainsi la diffusion commerciale de semences.

Carotte de Tilques

C'est une carotte de gros calibre au gros cœur tendre, garnie d'un feuillage abondant. De forme cylindro-conique, la racine mesure de 20 à 30 cm de long.

Caractéristiques agronomiques

Carotte tardive rustique, elle semble peu sensible aux maladies. À semer à partir de début mai et la récolter à partir d'octobre.

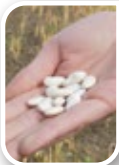


Flageolet Blanc de Flandre

Haricot nain sec, grain en forme de rognon de couleur blanche, cultivé depuis le 19^e siècle en Flandre intérieure autour de Wormhout. Sa végétation est petite, mais il est vigoureux, précoce et d'un bon potentiel.

Caractéristiques agronomiques

Il se sème à la mi-mai en ligne sur un sol bien réchauffé et se récolte à partir de la mi-août, lorsque les gousses sont bien jaunes et sèches.



Flageolet "Verdelys"

Haricot nain sec, son grain est à bout carré, de couleur verte lorsqu'il est séché à l'abri de la lumière. Il est apprécié pour sa peau très fine.

Caractéristiques agronomiques

Résistant à la mosaïque (maladie). Il se sème à la mi-mai en poquets de 3 graines ou en lignes. Après 3 mois de culture, il se cueille après mi-août lorsque les gousses sont bien jaunes et sèches.



Haricot Princesse améliorée à longue gousse

Haricot à rames mangetout. Gousse longue (10-12 cm), droite, plate avec grain apparent, mais sans fil ! Connue dans le temps sous l'appellation « pois de sucre ».

Caractéristiques agronomiques

Semis en pleine terre de mai à juillet. Disposer rapidement après la levée les rames pour que le haricot puisse grimper (jusqu'à 2 m de haut). Récolte échelonnée sur 3 à 4 semaines.



Laitue Gotte de Loos

Petite laitue pommée de printemps, très précoce, d'un beau vert tendre.

Caractéristiques agronomiques

Semis précoce de janvier à début mars pour une récolte d'avril à mai.

Possibilité d'entrecueilage.



Laitue Grand-mère à feuilles rouges

Très belle laitue d'hiver à pomme volumineuse et bien ferme, elle a la particularité d'avoir des feuilles rouges, ou macules rouges, de façon plus ou moins intense selon la rigueur de l'hiver. Elle tient son nom à sa lenteur de croissance et à sa rusticité, passant presque 9 mois dans le potager !!!

Caractéristiques agronomiques

De par sa rusticité, la laitue Grand-mère demande peu d'entretien, pas besoin de couvrir, seulement la protéger du gibier et des limaces. Elle est particulièrement adaptée pour la culture de plein champ. Elle est à semer entre fin août et mi-septembre, et se récolte d'avril à mai. La maturité est souvent échelonnée.



Laitue Lilloise

Elle a de fines feuilles cloquées qui sont tendres et d'un beau vert blond.

Caractéristiques agronomiques

C'est une laitue de printemps et d'automne. Sa croissance est rapide, en 6 semaines, une belle pomme est formée. Il est recommandé de la semer à partir de février jusqu'en mai ou de la mi-juillet à la fin août, et de la récolter à maturité.



Navet de Péronne (Synonyme De Montesson)

Navet d'hiver original, de bonne productivité au goût « sucré ». Rustique et résistant au froid, il peut être laissé en terre une partie de l'hiver.

Variété ancienne connue depuis plus d'un siècle, issue d'une sélection des maraîchers de Péronne (Somme) et des maraîchers de Montesson (Yvelines), elle était proposée dans tous les catalogues de semences à destination des maraîchers jusque dans les années 1960.

Caractéristiques agronomiques

S'adapte à tous types de sol. Semis de juillet-août (préférer en août pour une conservation hivernale). Ne craint pas les maladies. Récolte de septembre à mars, après il monte à graines.

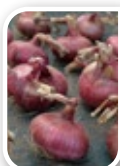


Oignon rouge d'Abbeville

Cultivé depuis plus d'un siècle dans le marais d'Abbeville, cet oignon rouge est original par sa forme aplatie, son collet fin et sa bonne conservation.

Caractéristiques agronomiques

Semis de mars-avril. Récolte d'août-septembre. Le semis est délicat : réaliser une



préparation superficielle du sol et semer les graines à 1-2 cm de profondeur. La graine doit être plombée dans l'humidité car la levée est longue : plus de 3 semaines.

Poireau Leblond

Originaire de St-Omer, il doit sa réputation à sa résistance au froid et aux excès d'eau, et à sa tendreté.

Caractéristiques agronomiques

A l'origine poireau d'hiver, il est adapté à tous les créneaux de production. Semis en mars-avril et plantation de juin à début août. Il se récolte de septembre à avril.



Ail du Nord Gayant

C'est un ail rose de printemps de taille moyenne, de très bonne conservation.

Caractéristiques agronomiques

Il se plante de février à mars. Le terrain doit être idéalement ni trop amendé, ni trop riche en matière organique. Respecter une rotation d'au moins 8 ans. Récolter à maturité quand la moitié des tiges d'ail est tombée (vers mi-juillet).



Échalote ardente

C'est une échalote plutôt ronde de taille moyenne, dont le taux de multiplication est bon (10 bulbes/pied).

De très bonne conservation, elle est remarquable par sa saveur piquante et persistante.

Caractéristiques agronomiques

Rustique, cette échalote ne demande pas de soin particulier. Sensible à la montaison, elle se plante après le 15 avril et se récolte fin juillet/début août.



Échalote Lyska

De gros calibre, cette variété est caractérisée par son excellente conservation jusqu'à 12 mois dès lors qu'elle ait été bien séchée au champ ou à l'abri !

Caractéristiques agronomiques

Sensible à la montaison, elle se plante après le 15 avril, et se récolte en août.



Échalote Malys

C'est une échalote qui peut se planter tôt ou tard produisant de gros bulbes légèrement aplatis. Elle concilie rendement, souplesse de plantation et goût original.

Caractéristiques agronomiques

Elle se plante de mars à mai et se récolte de juillet à août.





LÉGUMES (GRAINES)	GRAMMAGE SACHET	PRX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
CAROTTE DE TILQUES BIO	1 g	2,99		
CAROTTE DE TILQUES	2 g	2,99		
FLAGEOLET BLANC DE FLANDRE <i>(En fonction des stocks disponibles)</i>	90 g	2,99		
FLAGEOLET VERDELYS	115 g	2,99		
HARICOT PRINCESSE AMÉLIORÉE À LONGUE GOUSSE	90 g	2,99		
LAITUE GRAND-MÈRE À FEUILLES ROUGES	2 g	2,99		
LAITUE GOTTE DE LOOS	2 g	2,99		
LAITUE LILLOISE	2 g	2,99		
NAVET DE PERONNE	2 g	2,99		
OIGNON D'ABBEVILLE	1 g	2,99		
POIREAU LEBLOND	1 g	2,99		
BOX LÉGUMES RÉGIONAUX NORD-PAS DE CALAIS : CONTIENT 7 SACHETS (carotte géante de Tilques, haricot princesse améliorée à longue gousse, flageolet blanc de Flandre, haricot Verdelys, laitue Grand-mère, laitue Gotte de Loos, laitue lilloise), 1 CALENDRIER, 1 SEMOIR, 4 ÉTIQUETTES À PLANTER, RAFIA.	La box	29,90		
SOUS-TOTAL - LÉGUMES (GRAINES)				

LÉGUMES (BULBES)	PRX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
AIL DU NORD GAYANT BIO - FILET DE 250 G	4,50		
AIL DU NORD GAYANT - FILET DE 500 G	4,50		
ÉCHALOTE ARDENTE - FILET DE 500 G	4,50		
ÉCHALOTE LYSKA - FILET DE 500 G	4,50		
ÉCHALOTE MALYS - FILET DE 500 G	4,50		
SOUS-TOTAL - LÉGUMES (BULBES)			

LIVRAISON EN FONCTION DES DISPONIBILITÉS

En cas de rupture, la variété sera remplacée par celle ayant les caractéristiques les plus proches.

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS :

Votre référent territorial :

Magdalena VANRENTERGHEM - Tél : 03 27 72 92 67
Courriel : m.vanrenterghem@paysducambresis.fr

Une opération régionale de



Mise en œuvre par



Pour passer votre commande

- Directement sur : www.plantonsledecor.fr
- ou en complétant ce bon de commande

DATE LIMITE DE COMMANDE

Pour une livraison le 19 décembre 2020 > 20 novembre 2020

Nom :
Prénom :
Adresse complète :
Courriel :
Tél. (obligatoire) :
Besoin d'une facture (uniquement si écoles, institutions publiques, privées ou personnes ayant un numéro de TVA intracommunautaire) en l'indiquant sur le bon de commande : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non N° de Siret/MSA/TVA :

1 Date et lieu de livraison :

<input type="checkbox"/>	Samedi 19 décembre 2020 matin	Centre éclipse 59400 Cambrai
<input type="checkbox"/>	Samedi 19 décembre 2020 après-midi	Marché couvert Place du Maréchal Foch 59730 Solesmes

2 Calculez le total de votre commande en euros :

TOTAL GÉNÉRAL :

3 Remplissez votre chèque libellé à l'ordre :

<p>POUR LES GRAINES : «GRAINES BOCQUET» POUR LES BULBES : «GIE ARTOIS BULBES»</p>

4 Envoyez ce bon de commande et votre chèque à :

<p>Syndicat mixte du Pays du Cambrésis « Opération Plantons le décor » Espace Cambrésis - 14 rue Neuve - BP 50049 59401 Cambrai</p>

Avant de commencer votre projet de plantation, quelques règles à connaître :

- En limite de parcelle, il est interdit de planter entre 0 et 50 cm,
- Entre 50 cm et 2 m de la limite de propriété, la hauteur maximale des plantations est limitée à 2 m,
- Au-delà de 2 m de la limite séparative, les plantations ne sont pas limitées en hauteur.

Vous pouvez aussi vous accorder avec votre voisin et planter votre haie sur la limite de vos deux propriétés, la haie est alors mitoyenne.

essence à fruit : réserve de nourriture pour la faune

essence mellifère : permet aux abeilles de produire du miel

essence marcescente : garde ses feuilles mortes attachées aux branches pendant l'hiver

▲	●	■	ARBRES CHAMPÊTRES	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
			AULNE GLUTINEUX <i>Alnus glutinosa</i>	60/90 cm	0,8	
		125/150 cm		1,3		
		6/8 cm*		16		
			BOULEAU VERRUQUEUX <i>Betula pendula</i>	60/90 cm	0,8	
		125/150 cm		1,5		
		6/8 cm*		16		
	●		CHARME (CHARMILLE) <i>Carpinus betulus</i>	60/90 cm	0,9	
		125/150 cm		1,8		
		6/8 cm*		22		
		■	CHÂTAIGNIER <i>Castanea sativa</i>	125/150 cm	1,7	
		6/8 cm*		24		
	●		CHÈNE PÉDONCULÉ <i>Quercus robur</i>	60/90 cm	1,2	
		125/150 cm		2,2		
		6/8 cm*		22		
			CHÈNE SESSILE <i>Quercus petraea</i>	60/90 cm	1,3	
		125/150 cm		2,4		
		6/8 cm*		22		
		■	ÉRABLE CHAMPÊTRE <i>Acer campestre</i>	60/90 cm	0,75	
		125/150 cm		1,4		
		6/8 cm*		18		
		■	ÉRABLE SYCOMORE** <i>Acer pseudoplatanus</i>	60/90 cm	0,8	
		125/150 cm		1,3		
		6/8 cm*		18		
	●		HÊTRE <i>Fagus sylvatica</i>	60/90 cm	0,8	
		125/150 cm		1,9		
		6/8 cm*		24		
▲		■	MERISIER <i>Prunus avium</i>	60/90 cm	1,3	
		125/150 cm		1,9		
		6/8 cm*		18		
▲			NOYER COMMUN <i>Juglans regia</i>	125/150 cm	2,7	
			6/8 cm*	22		
			PEUPLIER TREMBLE <i>Populus tremula</i>	125/150 cm	2	
				6/8 cm*	18	
			SAULE BLANC <i>Salix alba</i>	125/150 cm	1	
				6/8 cm*	18	
		■	TILLEUL À GRANDES FEUILLES <i>Tilia platyphyllos</i>	125/150 cm	2,3	
				6/8 cm*	22	
		■	TILLEUL À PETITES FEUILLES <i>Tilia cordata</i>	125/150 cm	2,3	
				6/8 cm*	22	
SOUS-TOTAL - ARBRES CHAMPÊTRES						

▲	●	■	ARBUSTES CHAMPÊTRES 60/90 CM (2 BRANCHES ET PLUS)	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
		■	BOURDAINE <i>Frangula alnus</i>	1,3		
▲			CORNOUILLER SANGUIN <i>Cornus sanguinea</i>	1,2		
▲			ÉGLANTIER <i>Rosa canina</i>	1		
▲			FUSAIN D'EUROPE <i>Euonymus europaeus</i>	1,2		
			NERPRUN PURGATIF <i>Rhamnus cathartica</i>	1,2		
▲		■	NOISETIER <i>Corylus avellana</i>	1,2		
			ORME CHAMPÊTRE <i>Ulmus minor</i> Doit impérativement être taillée en haie basse	1,2		
▲		■	PRUNELLIER <i>Prunus spinosa</i>	1,2		
		■	SAULE MARSAULT <i>Salix caprea</i>	1		
			SAULE OSIER <i>Salix viminalis</i>	0,75		
▲		■	SUREAU <i>Sambucus nigra</i>	1,2		
▲		■	TROÈNE D'EUROPE <i>Ligustrum vulgare</i>	1		
▲			VIORNE MANCIENNE <i>Viburnum lantana</i>	1,2		
▲			VIORNE OBIER <i>Viburnum opulus</i>	1,2		
SOUS-TOTAL - ARBRES CHAMPÊTRES						

▲	●	■	ARBUSTES À FEUILLAGE PERSISTANT GODET DIAMÈTRE 10	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
		■	BUIS <i>Buxus sempervirens</i>	2,5		
▲			HOUX <i>Ilex aquifolium</i>	2,2		
			GENËT À BALAI <i>Cytisus scoparius</i>	2,2		
SOUS-TOTAL - ARBUSTES À FEUILLAGE PERSISTANT						

▲	●	■	PLANTES GRIMPANTES GODET DIAMÈTRE 10	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
▲			CHÈVREFEUILLE DES BOIS <i>Lonicera periclymenum</i>	2,5		
			HOUBLON <i>Humulus lupulus</i>	3,8		
		■	LIERRE <i>Hedera helix</i>	1,5		
SOUS-TOTAL - PLANTES GRIMPANTES						

* Circonférence du tronc à 1 m du sol

** Attention, il est vivement déconseillé de planter de l'érable sycomore dans des prés pâturés par des équins, ou à proximité. En effet une toxine présente dans les graines de ce dernier provoque la myopathie atypique qui est une maladie généralement fatale pour l'ensemble des équidés.



Conseil : en règle générale, il est préférable de planter une diversité de plants en quinconce sur deux rangées. Cela permet une meilleure unité, évite la concurrence entre les différents plants, et est plus propice à accueillir une faune variée et utile.



: Charme, Érable, etc.
 : Cornouiller, Troène, etc.



Pour passer votre commande
 ► Directement sur : www.plantonsledecor.fr
 ► ou en complétant ce bon de commande

DATE LIMITE DE COMMANDE
 Pour une livraison le 19 décembre 2020 > 20 novembre 2020

KIT HAIES (ARBUSTE 60/80 EN 1 BRANCHE) Kit « biodiversité de type champêtre »	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
Kit composé d'essences en lot de 100 en 60/80 et en racines nues : 20 Charmes, 15 Erables champêtres, 5 Viorne Obiers, 15 Troènes d'Europe, 10 Fusains d'Europe, 10 Cornouillers sanguins, 15 Noisetiers, 5 Eglantiers, et 5 Prunelliers.	75		
SOUS-TOTAL - KIT HAIES			

Nom :
Prénom :
Adresse complète :
Courriel :
Tél. (obligatoire) :
Besoin d'une facture (uniquement si écoles, institutions publiques, privées ou personnes ayant un numéro de TVA intracommunautaire) en l'indiquant sur le bon de commande : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non N° de Siret/MSA/TVA :

MATÉRIEL	PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
PAILLAGE VÉGÉTAL BIO TISSÉ (Largeur 1 m)	m linéaire	2	
FIXATION AGRAFES (2/dalle - 2/m pour le paillage)	l'unité	0,25	
DALLE JUTE/CHANVRE (1 400 gr/m ²)	50x50 cm	1,2	
KIT PROTECTION POUR LES VÉGÉTAUX en 6/8	le kit	6,90	
<i>Protection lapin "surtronc" (H 55 cm - Diam. 11 cm) + tuteur épicéa non traité labellisé FSC-PEFC (H 250 cm - Diam. 6 cm fin bout et 8 cm maxi) + ligature collier</i>			
KIT PROTECTION POUR JEUNES PLANTS (ARBRES & ARBUSTES)	le kit	0,36	
<i>Protection lapin (filet H. 60 cm - Diam. 14 cm) + tuteur bambou (H. 90 cm - Diam. 0,6 à 1 cm)</i>			
PROTECTION DE JEUNES PLANTS D'ARBRES CONTRE LE CHEVREUIL EN LOT DE 25	le kit	34,50	
<i>25 Tuteurs acacia 22 mm*22 mm en 1,5 m de haut et 25 gaines 90 g. sur 1,2 m de haut et de diamètre 14 cm.</i>			
SOUS-TOTAL - MATÉRIEL			

1 Date et lieu de livraison :

<input type="checkbox"/>	Samedi 19 décembre 2020 matin	Centre éclipse 59400 Cambrai
<input type="checkbox"/>	Samedi 19 décembre 2020 après-midi	Marché couvert Place du Maréchal Foch 59730 Solesmes

2 Calculez le total de votre commande en euros :

TOTAL GÉNÉRAL :

3 Remplissez votre chèque libellé à l'ordre :

PÉPINIÈRES CRÉTÉ

4 Envoyez ce bon de commande et votre chèque à :

Syndicat mixte du Pays du Cambrésis
 « Opération Plantons le décor »
 Espace Cambrésis - 14 rue Neuve - BP 50049
 59401 Cambrai

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS :
 Votre référent territorial :
Magdalena VANRENTERGHM - Tél : 03 27 72 92 67
 Courriel : m.vanrenterghem@paysducambresis.fr



RECOMMANDATIONS DE PLANTATION				
Porte greffe	Hauteur moyenne à la livraison	Hauteur adulte	Distance de plantation	Maintien de l'arbre par tuteurage avec désherbage
POMMIERS				
<i>Haute-tige/Franc</i>	3 m	7 à 10 m	10 m	Les 1 ^{ères} années
<i>Forme basse 2 ans/MM106</i>	1.5 m	5 à 7 m	5 à 6 m	Les 1 ^{ères} années
POIRIERS				
<i>Haute-tige/Franc</i>	2.5 m	7 à 15 m	10 m	Les 1 ^{ères} années
<i>Forme basse 2 ans/Cognassier</i>	1.5 m	3 à 6 m	3 m	Toute la durée de vie de l'arbre

VARIÉTÉS RECOMMANDÉES PAR LE CENTRE RÉGIONAL DE RESSOURCES GÉNÉTIQUES (CRRG)

POIRIERS - POIRES À COUTEAU		PRX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
BEURRÉ D'ANJOU	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
BEURRÉ LEBRUN	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
BEURRÉ SUPERFIN	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
COMTESSE DE PARIS	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
CORNÉLIE	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
SANS PÉPINS	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
SUCRÉ DE MONTLUÇON	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
TRIOMPHE DE VIENNE	<i>Forme basse de 2 ans/Cognassier</i>	23		
	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
SOUS-TOTAL - POIRIERS À COUTEAU				

POIRIERS - POIRES À CUIRE		PRX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
JEAN NICOLAS	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
POIRE À CÔTE D'OR	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
POIRE DE LIVRE	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
POIRE GRISE NOTRE-DAME	<i>Haute-tige/Franc</i>	43		
SOUS-TOTAL - POIRIERS À CUIRE				

POMMIERS - POMMES À COUTEAU		PRX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
ASCAHIRE	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
BAGUETTE D'HIVER	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
BELLE FLEUR SIMPLE (PETIT BON ENTE)	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
CABARETTE	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
COLAPUIS	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
COURT PENDU ROUGE	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
DOUBLE BON POMMIER ROUGE	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
GOSSELET	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
GRIS BRABANT	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
GUEULE DE MOUTON	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
JACQUES LABEL	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
LANSCAILLER	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
QUARANTAINE D'HIVER	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
REINETTE DE FRANCE	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
REINETTE DE FUGÉLAN	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
REINETTE DE WALEFFE	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
REINETTE DES CAPUCINS	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
REINETTE DESCARDRE	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
REINETTE ÉTOILÉE	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
REINETTE HERNAUT	<i>Forme basse de 2 ans/MM 106</i>	23		
	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
REINETTE CLERMontoise	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
SANG DE BŒUF	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
TARDIVE DE BOUVIGNIES RAMBOUR D'HIVER	<i>Arbre haute-tige/Franc</i>	43		
SOUS-TOTAL - POMMIERS À COUTEAU				

 Commandez les pommes à cidre sur www.plantonsledecor.fr





RECOMMANDATIONS DE PLANTATION				
Porte greffe	Hauteur moyenne à la livraison	Hauteur adulte	Distance de plantation	Maintien de l'arbre par tuteurage avec désherbage
CERISIERS				
Forme basse de 2 ans/Gisela 6	1.5 m	3 à 5 m	5 m	Les 1 ^{ères} années
Haute-tige/Merisier	3 m	7 à 12 m	12 à 15 m	Les 1 ^{ères} années
PRUNIERS				
Haute-tige/Myrobolan ou Brampton	3 m	5 à 7 m	6 à 8 m	Les 1 ^{ères} années
Forme basse 2 ans/St Julien	1.5 m	3 à 5 m	5 m	Les 1 ^{ères} années

VARIÉTÉS RECOMMANDÉES PAR LE CENTRE RÉGIONAL DE RESSOURCES GÉNÉTIQUES (CRGG)

CERISIERS		PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
CERISE BLANCHE D'HARCIGNY	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23		
	Arbre à haute-tige/Merisier	43		
CERISE DU SARS	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23		
	Arbre à haute-tige/Merisier	43		
GRIOTTE DE LEMÉ	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23		
	Arbre à haute-tige/Merisier	43		
GROS BIGARREAU DE LA GROISE	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23		
	Arbre à haute-tige/Merisier	43		
GUIGNE NOIRE DE RUESNES	Forme basse de 2 ans/Gisela 6	23		
	Arbre à haute-tige/Merisier	43		
SOUS-TOTAL - CERISIERS				

PRUNIERS		PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
COE VIOLETTE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
GOUTTE D'OR DE COE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
MADELEINE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
MONSIEUR HÂTIF	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
NOBERTE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
REINE CLAUDE D'ALTHAN (CONDUCTA)	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
REINE CLAUDE DORÉE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
REINE CLAUDE ROUGE HÂTIVE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
SAINTE CATHERINE	Forme basse de 2 ans/St Julien	23		
	Arbre à haute-tige/Myrobolan	43		
SOUS-TOTAL - PRUNIERS				

KIT DE PLANTATION		PRIX TTC EN EUROS	QUANTITÉ	TOTAL
PIQUET EN BOIS traité autoclave labellisé PEFC de norme NF EN 335, 6 cm de diamètre et 2,5 mètres de longueur mini + protection sur tronc + collier caoutchouc souple		le kit 6,75		
SOUS-TOTAL - KIT				



Pour passer votre commande
 ► Directement sur : www.plantonsledecor.fr
 ► ou en complétant ce bon de commande

DATE LIMITE DE COMMANDE
 Pour une livraison le 19 décembre 2020 > 20 novembre 2020

Nom :
Prénom :
Adresse complète :
Courriel :
Tél. (obligatoire) :
Besoin d'une facture (uniquement si écoles, institutions publiques, privées ou personnes ayant un numéro de TVA intracommunautaire) en l'indiquant sur le bon de commande : <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non N° de Siret/MSA/TVA :

1 Date et lieu de livraison :

<input type="checkbox"/> Samedi 19 décembre 2020 matin	Centre éclipse 59400 Cambrai
<input type="checkbox"/> Samedi 19 décembre 2020 après-midi	Marché couvert Place du Maréchal Foch 59730 Solesmes

2 Calculez le total de votre commande en euros :

TOTAL GÉNÉRAL :

3 Remplissez votre chèque libellé à l'ordre :

PÉPINIÈRES DELSERT

4 Envoyez ce bon de commande et votre chèque à :

Syndicat mixte du Pays du Cambrésis
 « Opération Plantons le décor »
 Espace Cambrésis - 14 rue Neuve - BP 50049
 59401 Cambrai

CONSEILS ET RENSEIGNEMENTS :
 Votre référent territorial :
 Magdalena VANRENTERGHEM - Tél : 03 27 72 92 67
 Courriel : m.vanrenterghem@paysducambresis.fr



Et si vous plantiez des variétés fruitières de notre région ?

Adaptées aux terroirs de la région et intéressantes à cultiver dans vos jardins et vergers, ces variétés que nous avons sélectionnées pour vous sont recommandées par le Centre régional de ressources génétiques. Pour plus d'infos : plantonsledecor.fr

Mode d'emploi des tableaux :

• Période de floraison :

- 1 = très précoce,
- 2 = précoce,
- 3 = moyenne saison,
- 4 = tardive,
- 5 = très tardive.

* : mauvais pollinisateur.

Pour optimiser la mise à fruits, il est conseillé de planter deux variétés différentes qui fleurissent plus ou moins en même temps et dont au moins une des deux n'est pas un mauvais pollinisateur. En effet, la plupart des variétés ne peuvent pas se polliniser elles-mêmes et nécessitent donc la présence plus ou moins proche d'une variété pollinisatrice. Cas particuliers des pruniers : certaines variétés peuvent se polliniser elles-mêmes, et peuvent donc être plantées seules.

• Période de récolte / Période de maturité :

en pommier et poirier, il est d'usage de cueillir les fruits, un peu avant complète maturité pour assurer une longue conservation. Ainsi, on préconise une période optimale de récolte (le fruit à cette époque a déjà atteint sa taille finale et le pédoncule doit se détacher relativement facilement du rameau) suivie de la période maturité, (période moyenne de consommation après conservation des fruits en cave fraîche et aérée).



• **Période de consommation** : en prunier et cerisier, les fruits ne sont pas destinés à la conservation et il convient donc de les consommer dès la récolte ou dans les quelques jours qui suivent.

• Sensibilité aux maladies :

- = sensible,
- +/- = moyennement sensible,
- + = peu sensible,
- ++ = résistant.

La tavelure (Ta) et l'oïdium (Oï) sont des maladies causées par des champignons parasites microscopiques.

La tavelure cause des dégâts sur les feuilles, les fruits et même le bois (en poirier) ; elle se manifeste par des taches noires pulvérulentes.

L'oïdium touche essentiellement le feuillage des pommiers et se manifeste par une poudre blanche sur des feuilles et de jeunes pousses dont la croissance est stoppée et qui se dessèchent.



• Utilisation :

- : à cuire
- : à jus
- : à gelée
- : à couteau
- : à cidre

Le descriptif des pommes à cidre est disponible sur notre site www.plantonsledecor.fr

Cerisiers	Utilisation	Texture et fermeté de la chair	Qualité gustative	Période de floraison	Période de cueillette = consommation	Commentaires
Cerise blanche d'Harcigny	De table	Ferme et croquante	Sucrée	4	Fin juin - début juillet	Réputée peu attractive pour les oiseaux Typique de l'Avesnois-Thiérache
Griotte de Lemé	Usage culinaire, transformation	Molle	Acide	4	Début juillet	Typique de l'Avesnois-Thiérache
Cerise du Sars	De table	Molle	Sucrée, acidulée	2	2 ^e quinzaine de juin	Typique de la Plaine de la Scarpe
Gros bigarreau de la Groise	De table	Chair ferme et croquante	Sucrée	4	Fin juin	Typique de l'Avesnois-Thiérache
Guigne noire de Ruesnes	De table	Molle et juteuse	Sucrée	2	Fin juin - début juillet	Typique de l'Avesnois-Thiérache

Poiriers

	Utilisation	Période de floraison	Période de récolte	Période de maturité	Sensibilité aux maladies	Commentaires
Beurré d'Anjou (Nec plus ultra Meuris)		1,2	Fin septembre	Début octobre à décembre	+	Très sucrée, parfumée. À conduire en formes basses (arbres de jardins, formes palissées).
Beurré Lebrun (Lebrun)		3	Fin août - début septembre	Septembre	+	Très sucrée, parfumée, musquée. À conduire en formes basses (arbres de jardins, formes palissées).
Beurré Superfin		3	Mi-Septembre	Mi-Septembre à Mi-Octobre	+/-	Une des meilleures poires d'automne. Production moy. à bonne. Entrecueillir les fruits. Se conserve jusque 25 jours en cave, après les fruits bletissent. A conduire en basse-tige.
Comtesse de Paris		1,2	Mi-octobre	Début décembre à début février	+	Sucrée, sans saveur spéciale. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Cornélie (Désiré Cornélis)		3*	Fin août, au même moment que William's	2 ^{ème} quinzaine d'août à septembre	+	Très sucrée, agréablement parfumée. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Sans pépins, (Marquise d'Hem, Belle de Bruxelles)		4,5	Fin août à septembre	Fin août à début octobre. À entrecueillir tous les 10 jours	+	Sucrée, légèrement parfumée, faiblement musquée, devient facilement pâteuse. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Sucrée de Montluçon		1,2	Début octobre	Octobre-novembre	+	Sucrée, agréablement parfumée. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Triomphe de Vienne		3,4	Fin août, une semaine avant William's	Septembre	+	Très sucrée, agréablement parfumée. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Jean Nicolas		3,4	2 ^e quinzaine de septembre	Octobre	+	Variété exclusivement culinaire, très juteuse. Typique de l'Avesnois. Traditionnellement cultivée en haute-tige.
Poire à côte d'or (Saint-Mathieu d'hiver, Belle de Moncheaux)		5	1 ^{ère} quinzaine d'octobre	Décembre à mars	+	Variété exclusivement culinaire. Traditionnellement cultivée en haute-tige (arbre de plein-vent). Répandue un peu partout dans la région.
Poire de Livre		4*	1 ^{ère} quinzaine d'octobre	Janvier à mars	+	Très sucrée, destinée exclusivement à la cuisson. Traditionnellement cultivée en haute-tige.
Poire grise Notre-Dame		3	1 ^{ère} quinzaine de septembre	Septembre. A cuisiner dans les 10 jours suivant la récolte.	+	Bonne poire précoce très rustique, fréquemment trouvée en Avesnois-Thiérache et Wallonie. A conduire en haute-tige.

Pruniers

	Synonymie	Utilisation	Qualité gustative	Période de floraison	Période cueillette / consommation	Pollinisation
Coe violette	Goutte d'or violette	De table	Sucrée	3	Début septembre	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Goutte d'or de Coe	Coe's Golden Drop	De table	Très sucrée, parfumée	3	Mi-septembre	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Madeleine		De table, à cuire	Prune très sucrée et parfumée, bonne à toute crue, en tarte, en confiture	2	Fin juillet	Non connu
Monsieur hâtif	Prune de Roi	De table	Assez sucrée, d'assez bonne qualité gustative	1,2	Début août	Variété faiblement auto-fertile
Noberte		À cuire	Chair acidulée, assez sucrée et parfumée, très réputée pour les tartes et confitures	2	Fin août	Non connu
Reine Claude d'Althan	Conducta	De table	Très sucrée, parfumée	3	Fin août	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Reine Claude dorée	Reine Claude verte	De table	Très sucrée, agréablement parfumée	3	Mi-août	Variété auto-stérile nécessitant un pollinisateur
Reine Claude rouge hâtive		De table, à cuire	Sucrée, de bonne qualité sur la tarte	4	2 ^{ème} quinzaine de juillet, début août	
Sainte Catherine		À cuire	D'assez bonne qualité pour la table et de très bonne qualité pour la cuisson	3,4	Fin septembre	Variété auto-fertile

Pommiers

	Utilisation	Qualité gustative	Période de floraison	Période de récolte	Période de maturité	Sensibilité aux maladies	Caractéristiques
Aschahire (Ascailler)		Équilibré, au goût agréable, particulièrement apprécié pour le jus.	1*	Fin sept.	Nov. - janv.	Ta : ++ Oi : -	Typique de l'Avesnois-Thiérache. Arbres vigoureux et peu sensibles aux maladies. À conduire en haute-tige (arbres de plein-vent)
Baguette d'hiver		Très parfumée, elle bonifie le jus et peut être incorporée dans les cidres tardifs.	5	Fin sept.	Oct. à fév.	Ta : ++ Oi : ++	Variété très rustique, à port retombant, très bon pollinisateur pour les variétés à floraison tardive (Belle fleur double, Reinette de France). Typique de l'Avesnois-Thiérache. Convient à la haute-tige et aux formes basses.
Belle fleur simple (Petit bon pommier, Simple bon pommier, Belle fleur de Brabant)		Agréablement sucrée et de bonne saveur	5	Oct.	Nov. à mars	Ta : + Oi : +	Variété intéressante pour sa rusticité, sa longue conservation. Excellent pollinisateur pour les variétés à floraison tardive comme Belle fleur double et Reinette de France.
Cabarette		Croquante, juteuse, acidité forte et qui rappelle parfois le goût de citron.	3	Fin oct.	Janv. à mai	Ta : +/- Oi : +/-	D'abord cantonnée aux Flandres, elle s'est rapidement répandue dans toute la région. Très intéressante aussi bien en haute-tige qu'en basse-tige. Rustique et de très bonne conservation.

Pommiers

	Utilisation	Qualité gustative	Période de floraison	Période de récolte	Période de maturité	Sensibilité aux maladies	Caractéristiques
Colapuis (Nicolas Puy)		Parfum très particulier. Bon équilibre sucre-acidité.	2,3 Fin oct - Début nov.	Déc. - janv.	Ta : ++ Oï : ++		Hormis des problèmes d'alternance et de petit calibre, cette variété d'une rusticité exceptionnelle et résistante aux chocs, de longue conservation et d'assez bonne qualité gustative, mérite de trouver sa place dans les vergers familiaux du Nord de la France.
Court pendu rouge (Court pendu Rosa)		Excellente qualité gustative.	5 Fin sept.	Nov. à fév.	Ta : +/- Oï : -		La pomme est à la base de très bonnes gelées ; au four ou en tarte la texture est fine et parfumée. Bon pollinisateur pour les variétés à floraison tardive (Belle fleur double, Reinette de France).
Double bon pommier rouge		La chair est sucrée et acidulée.	4* Fin sept.	Oct. à déc.	Ta : + Oï : +/-		Typique de l'Avesnois-Thiérache, cette variété a été largement diffusée sur l'ensemble du territoire régional.
Gosselet		D'abord très acidulée, elle devient douce à maturité.	4 Fin oct	Janv. à mai	Ta : + Oï : +/-		Typique de l'Avesnois-Thiérache, cette variété assez rustique est intéressante pour son port pleureur et sa longue conservation.
Gris Brabant (Gris Braibant)		Chair croquante, de bonne qualité, possède un bon équilibre sucre-acidité. Calibre moyen.	2* Début oct.	Déc. à fév.	Ta : +/- Oï : +		Variété triploïde de vigueur moyenne, productivité régulière. Les fruits (70 mm) sont réguliers, lavés de liège.
Gueule de mouton		Le goût est hétérogène d'une pomme à l'autre et selon l'époque. Le rapport sucre-acidité est variable.	3 Mi-oct.	Déc. à mars	Ta : + Oï : +/-		Variété très rustique et très vigoureuse, recommandée pour le plein-vent et répandue dans toute la région pour ses qualités de pollinisateur.
Jacques Lebel		Fortement acidité avant maturité complète, bonne tenue en tarte et excellente qualité en compote.	2* Fin août à fin sept.	Sept. - déc.	Ta : - Oï : +		De première qualité pour les tartes et compotes. À cultiver en haute-tige. La qualité gustative ne s'exprimera pleinement que si on pratique une cueillette échelonnée, tous les 10 jours de fin août à fin septembre.
Lanscailler (Belle Fleur Large Mouche (en Belgique)		Bon rapport sucre-acidité.	3* 1 ^{re} quinzaine d'oct.	Nov. à janv.	Ta : + Oï : -		Variété très rustique et très productive, mais de mise à fruits lente et de qualité gustative moyenne. À cultiver en haute-tige. Répandue dans toute la région Nord - Pas-de-Calais et au-delà.
Quarantaine d'hiver		Variété à cuire au four. Douce, peu acide, ferme et croquante. Peut être également utilisé pour la fabrication du cidre.	4 1 ^{re} quinzaine d'oct.	Déc. mars	Ta : + Oï : ++		Variété à cuire (au four) et à cidre très rustique. Fruits de calibre moyen à petit (60 mm), lavés d'un rouge foncé sur la moitié de la surface. Mûre pendant l'hiver.
Reinette de France		Très sucrée, très acidulée. Qualité gustative exceptionnelle.	5* 1 ^{re} quinzaine d'oct.	Nov. à fév.	Ta : ++ Oï : +/-		Intéressante pour sa floraison tardive, mais nécessite la présence d'un pollinisateur (Bagueette d'hiver, Reinette étoilée, Belle fleur simple, Court pendu rouge). Résistante à la tavelure et faible vigueur de l'arbre. Bonne pour tous les usages. Seule une certaine sensibilité au chancre et au feu bactérien est à déplorer.
Reinette de Fugélan		Bonne pomme acidulée de mi-saison.	2* Fin sept.	Oct. - nov.	Ta : +/- Oï : +/-		Intéressante pour son port assez étalé, et une fructification bien répartie. Typique de l'Avesnois-Thiérache. À conduire en haute-tige (arbres de plein-vent).
Reinette de Waleffe		Chair très fine, très blanche, ferme, non farineuse, aromatique, très équilibrée en sucre et acidité. Fruit de dessert de 1 ^{re} qualité. Gros calibre.	3* Fin sept., début oct.	Oct. à mars	Ta : + Oï : -		Ancienne variété belge de la région de Liège traditionnellement cultivée en haute-tige mais s'adapte bien à tous porte-greffe.
Reinette des Capucins		Riche en sucre, forte acidité et parfum prononcé, excellente qualité gustative pour la table comme pour la pâtisserie.	2* Début oct.	Nov. à janv.	Ta : - Oï : -		Si vous n'avez qu'un pommier à planter, choisissez un Reinette des Capucins : rustique et d'excellente qualité gustative, cette variété ne peut pas vous décevoir.
Reinette Descarde		Bon équilibre sucre-acidité. Excellente à couteau et en pâtisserie.	3* Fin sept.	Oct. - nov.	Ta : +/- Oï : -		Cette variété mérite de trouver sa place dans les jardins. Il faut conduire l'arbre en forme basse.
Reinette étoilée (Sterappel en Belgique)		Bonne, tombée dans l'herbe depuis quelques jours, la chair blanche se veine de rouge et devient fondante, agréablement sucrée. Bon équilibre sucre-acidité.	5 2 ^e quinzaine de sept.	Oct. - nov.	Ta : + Oï : -		Très bonne variété d'amateur dont nous conseillons la culture pour polliniser les variétés à floraison tardive (Belle fleur double, Reinette de France).
Reinette Hernaut		Chair très croquante, assez ferme juteuse, acidulée et sucrée, très rafraîchissante. Pomme de table dont la qualité varie selon les années.	3* Début oct.	Oct. à mars	Ta : + Oï : +		Variété ayant une bonne productivité, rapide à se mettre à fruit. Fruits de calibre moyen à gros et de forme aplatie. Le chancre est à surveiller sur sols lourds et zones humides.
Reinette Clermontoise		Ferme, aromatique.	4 1 ^{re} quinzaine d'oct.	Nov. à janv.	Ta : + Oï : +		D'une grande rusticité et de bonne conservation, le fruit est de calibre moyen (65-70 mm), de forme oblongue au contour anguleux et irrégulier. L'épiderme est lavé de rose orange sur un tiers de la surface. À conduire en haute-tige.
Sang de bœuf		Bonne variété mais assez dénuée de parfum. Le rapport sucre-acidité est bon mais les teneurs sont très faibles.	3* 1 ^{re} quinzaine d'oct.	Nov. à janv.	Ta : ++ Oï : +/-		Variété rustique d'amateur, à recommander pour la culture en haute-tige. Typique de l'Avesnois-Thiérache.
Tardive de Bouvignies (Rambour d'hiver)		Agréablement sucrée, de saveur légèrement aromatisée.	4* 2 ^e quinzaine de sept.	Fin oct. à début janv.	Ta : +/- Oï : -		Variété rustique à conduire en haute-tige (arbres de plein-vent).



LE FESTIVAL DE L'ARBRE ET DES CHEMINS RURAUX

CONTINUE EN 2020-2021

Cette année, la Région Hauts-de-France met en avant les arbres et les chemins ruraux, à travers un programme varié de :

- Plantations et tailles
- Animations
- Sorties découverte

Proposé par les associations, des entreprises, des collectivités et des habitants.

OBJECTIF : Faire connaître les bienfaits, atouts des arbres ; et prendre conscience de l'importance des plantations.

2 rendez-vous à noter !

En automne : du 21 novembre au 13 décembre 2020
Et au printemps : du 15 mai au 6 juin 2021

Renseignements : festivaldelarbre@hautsdefrance.fr

Festival de l'arbre et des chemins ruraux



UN MILLION D'ARBRES en Hauts-de-France

Collectivités, associations, lycées vous pouvez bénéficier d'une aide de la Région Hauts-de-France pour la plantation d'essences locales et de variétés fruitières.

Pour en savoir plus :

- hautsdefrance.fr/million-arbres-plan/
- guide-aides.hautsdefrance.fr (mots clés : arbres)

espaces
naturels
régionaux



6, rue du Bleu Mouton
BP 70073
59028 LILLE CEDEX

contact@enrx.fr
Tél. +33(0)3 20 12 89 12

ENRx est soutenu par la Région Hauts-de-France pour mettre en œuvre des missions d'envergure régionale préciées dans une convention d'objectifs pluriannuelle.



Parc
naturel
régional
de l'Avesnois



Parc
naturel
régional
des Caps et
Marais d'Opale



Parc
naturel
régional
Scarpe - Escaut

Nord
Le Département

Pas-de-Calais
Le Département



Contact : www.enrx.fr

Directeur de publication : Guislain Cambier,
président d'Espaces naturels régionaux
Rédacteur en chef : Jean-Louis Thomas

Suivi éditorial : Isabelle Crincket

Mise en page : www.Kromozzom.com | Hazebrouck
Photographies : O. Delvaux, R. Boucherie, F. Dujardin,
Adobe Stock

Impression : Nord'Imprim | Steenvoorde

Dépôt légal : Espaces naturels régionaux - juillet 2020
Imprimé avec des encres végétales, sur Satimat Green
composé de 60% de fibres recyclées et 40% issues de
forêts certifiées FSC.