



J'optimise

PAYS DU CAMBRÉSIS



Guide pratique n°1 Optimiser les consommations d'énergie à moindre coût

Janvier 2026

SOMMAIRE

1

Repérer les éléments responsables des consommations du bâtiment

Page 3

2

Baisser vos consommations d'énergie : les gestes à effectuer dans vos bâtiments

Pages 4 à 7

3

Solutions d'amélioration et optimisation des usages

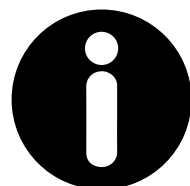
Page 8 et 9

4

Ressources

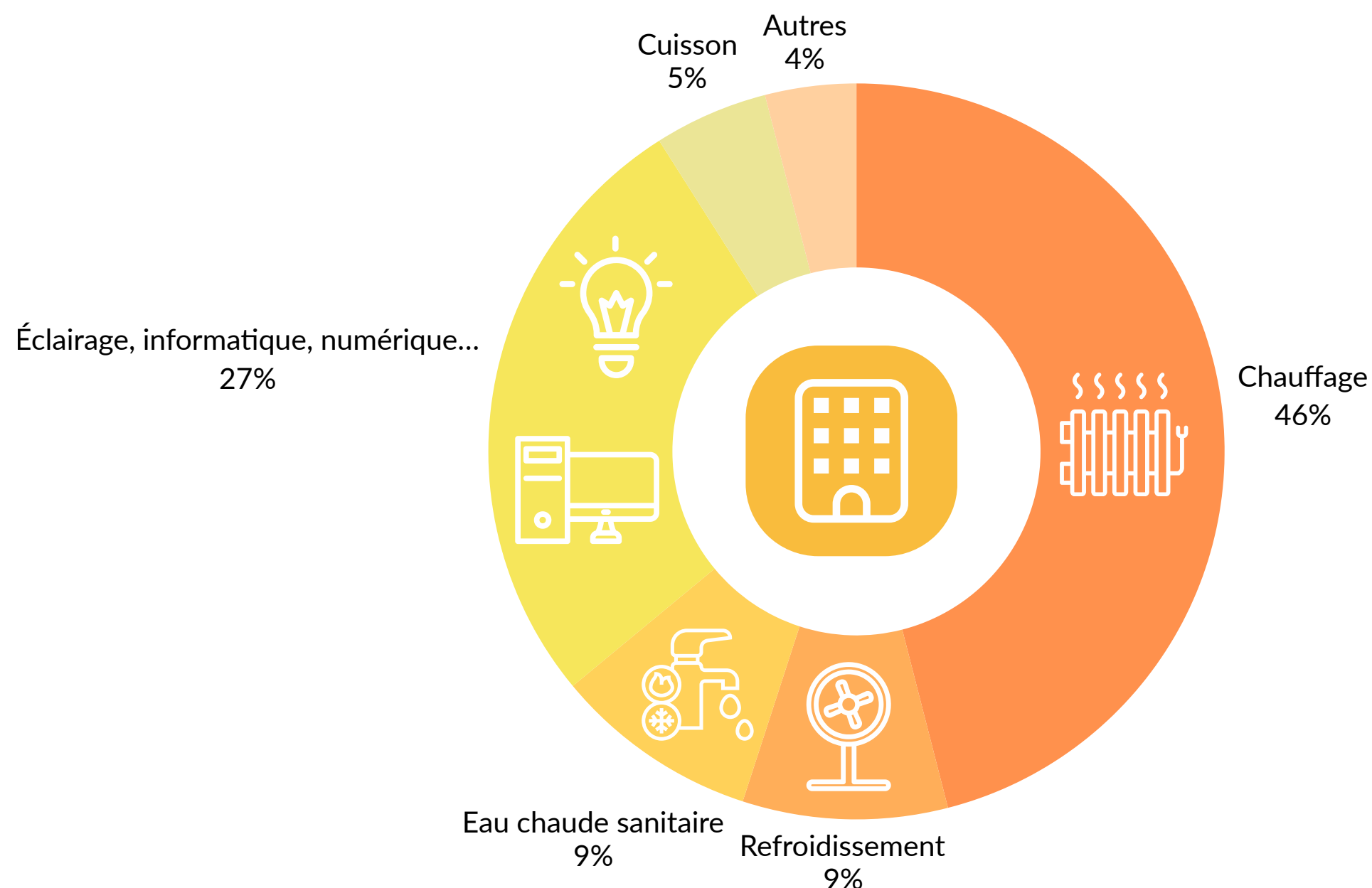
Page 10

REPÉRER LES ÉLÉMENTS RESPONSABLES DES CONSOMMATIONS



81 % des consommations énergétiques des communes proviennent des bâtiments communaux.

Source : Coordination interministérielle du plan de rénovation énergétique des bâtiments. Juillet 2020



Quelques indicateurs

Les consommations et factures

- Sont-elles élevées (en KWh et en euros) ?
- Quel est le niveau de suivi ?

Les équipements (chauffage, éclairage, ...)

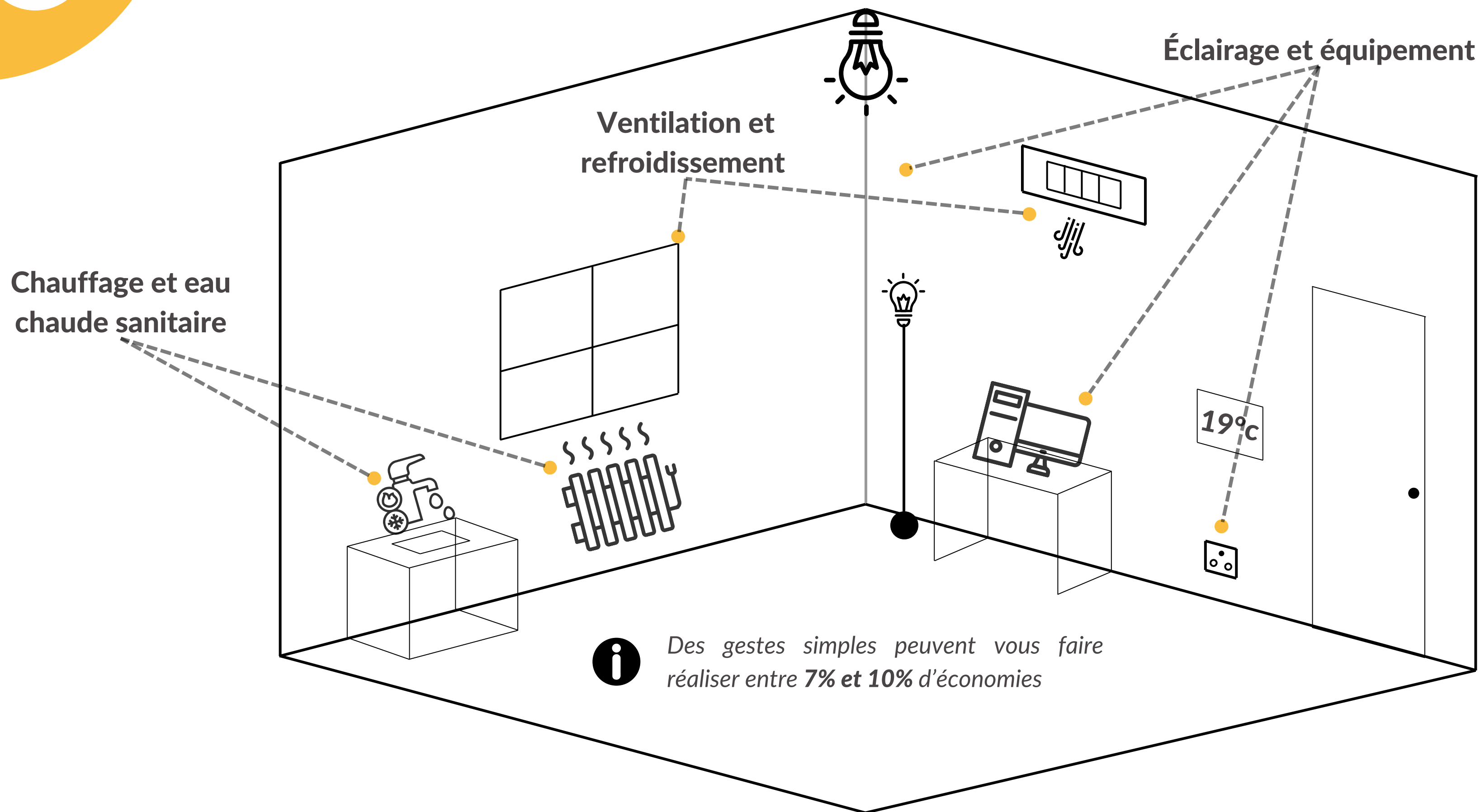
- Sont-ils encore performants ?
- Me coûtent-ils cher en entretien ?

Usage

- Quel(s) usage(s) dans le bâtiment (bureaux, sportif, locatif, culturel, ...) ?
- Est-il permanent ou ponctuel ?

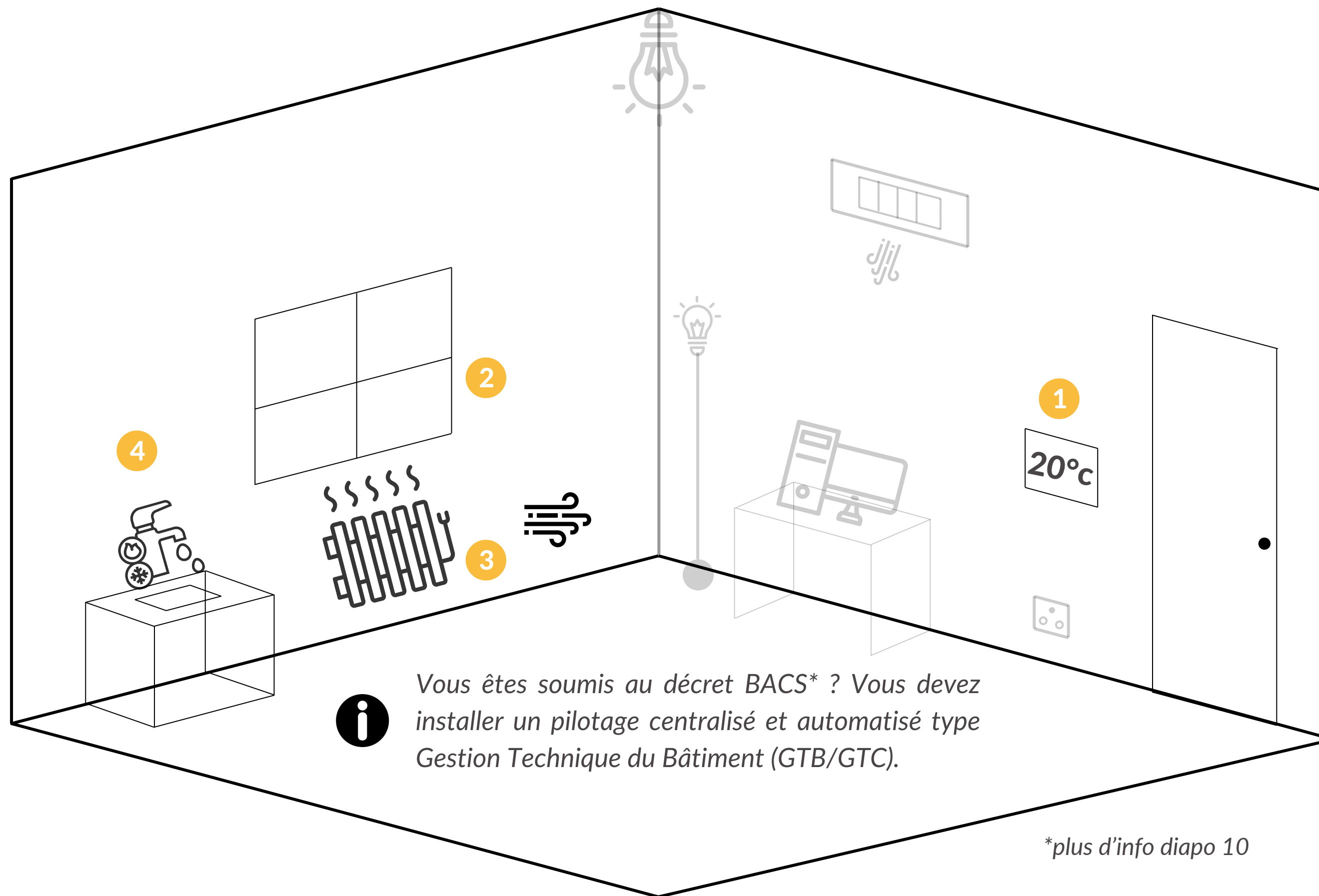
Répartition des consommations d'énergie dans les bâtiments tertiaires.
Source : Focus consommation énergétique des bâtiments tertiaires. Janvier 2023

LES GESTES SIMPLES À EFFECTUER DANS VOS BÂTIMENTS



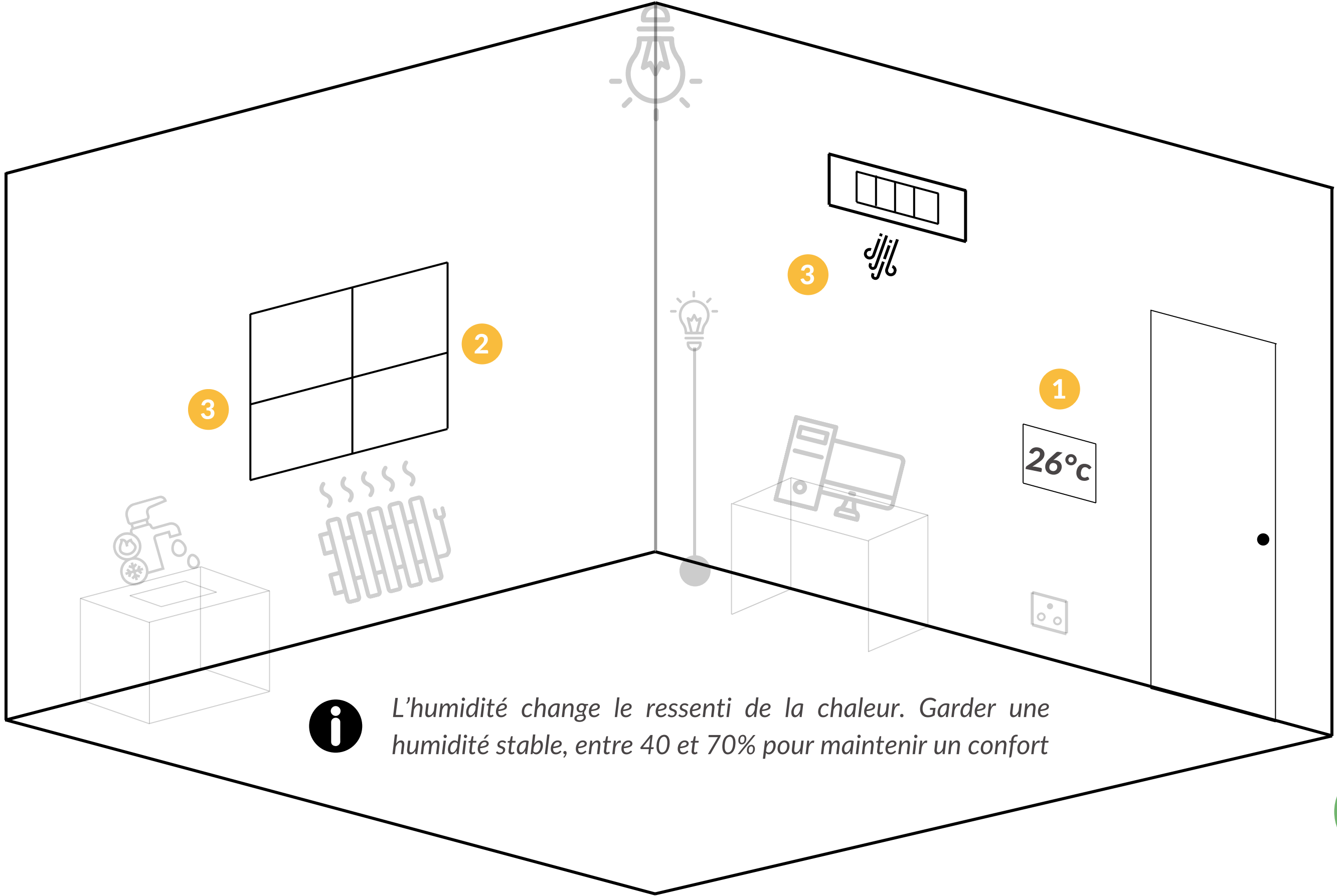
CHAUFFAGE ET EAU CHAUDE SANITAIRE

- 1 Programmer le chauffage à 20°C maximum, 16°C quand la pièce est vide,
- 2 Ne pas ouvrir les fenêtres lorsque le chauffage est allumé,
- 3 Ne pas gêner la circulation de la chaleur. Penser à purger les radiateurs,
- 4 Réduire voire couper l'usage de l'eau chaude (sauf écoles). Limiter la température à 55°C.



VENTILATION ET REFROIDISSEMENT

- 1 En été, viser une température à 26°C minimum et garder un écart de 4°C entre la température intérieure et extérieure,
- 2 Ne pas ouvrir les fenêtres lors de l'utilisation d'un climatiseur
- 3 Ne pas gêner la circulation de l'air des VMC et nettoyer régulièrement. Sinon, ouvrir la fenêtre 5 à 10 minutes par jour.



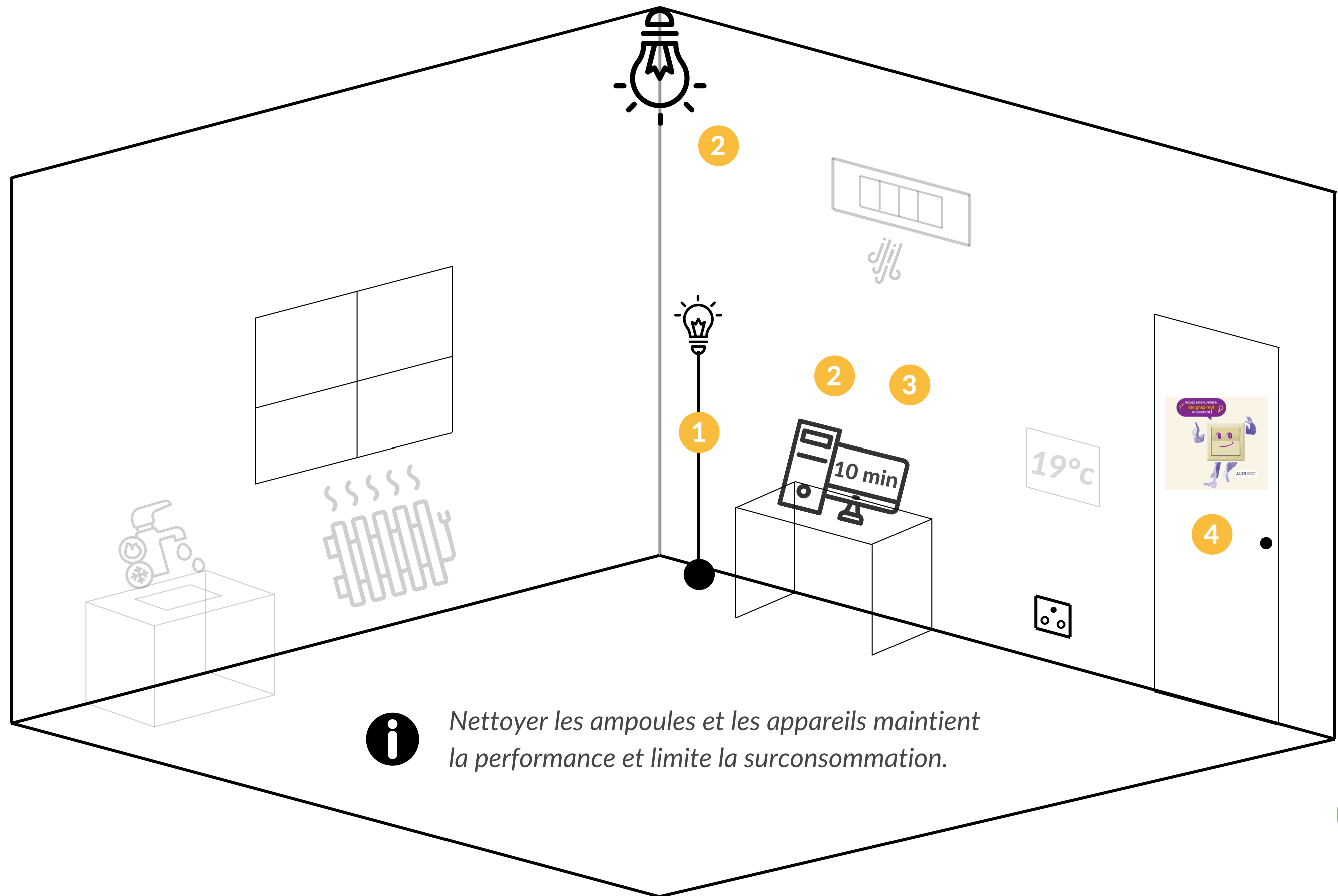
ÉCLAIRAGE ET ÉQUIPEMENTS

1 Utiliser des éclairages d'appoint (si l'éclairage d'une pièce entière n'est pas nécessaire)

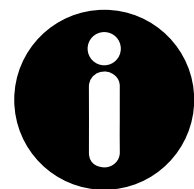
2 Éteindre vos appareils le soir (pas en veille),

3 Programmer une veille/extinction automatique des lampes et appareils (10 minutes par exemple),

4 Ajouter des rappels pédagogiques, pour que les usagers adopte les bons réflexes.



SOLUTIONS D'AMÉLIORATION ET OPTIMISATION DES USAGES



Avant d'engager des frais d'amélioration, il est possible de réduire les consommations en adaptant l'usage des bâtiments aux besoins réels : moins de surfaces chauffées, mieux utilisées, sur des plages horaires mieux maîtrisées.



Mutualiser les espaces

Exemple d'usages partagés
d'une salle de réunion :
réunion association,
réservation externe, ...

... et adapter au
nombre d'occupants

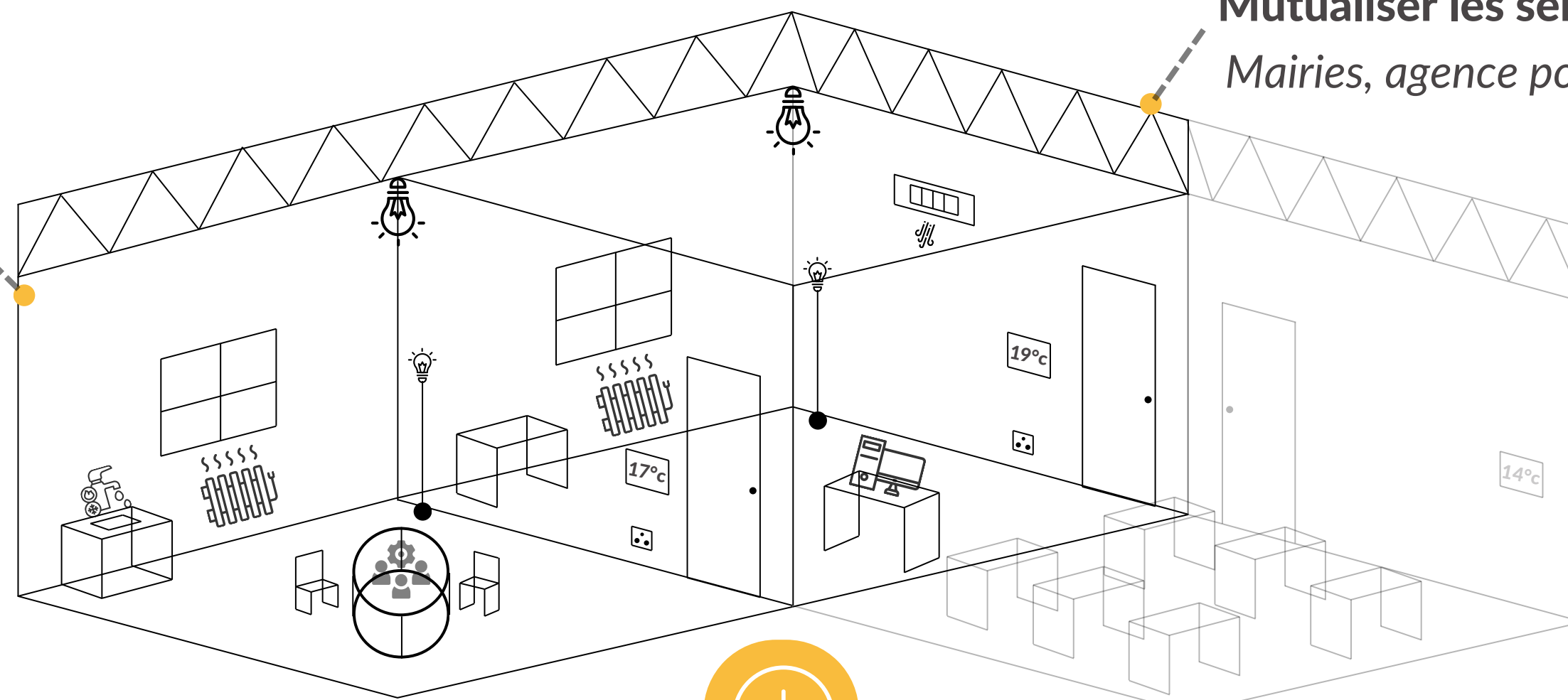
Mutualiser les services

Mairies, agence postale, ...



Réduire les espaces

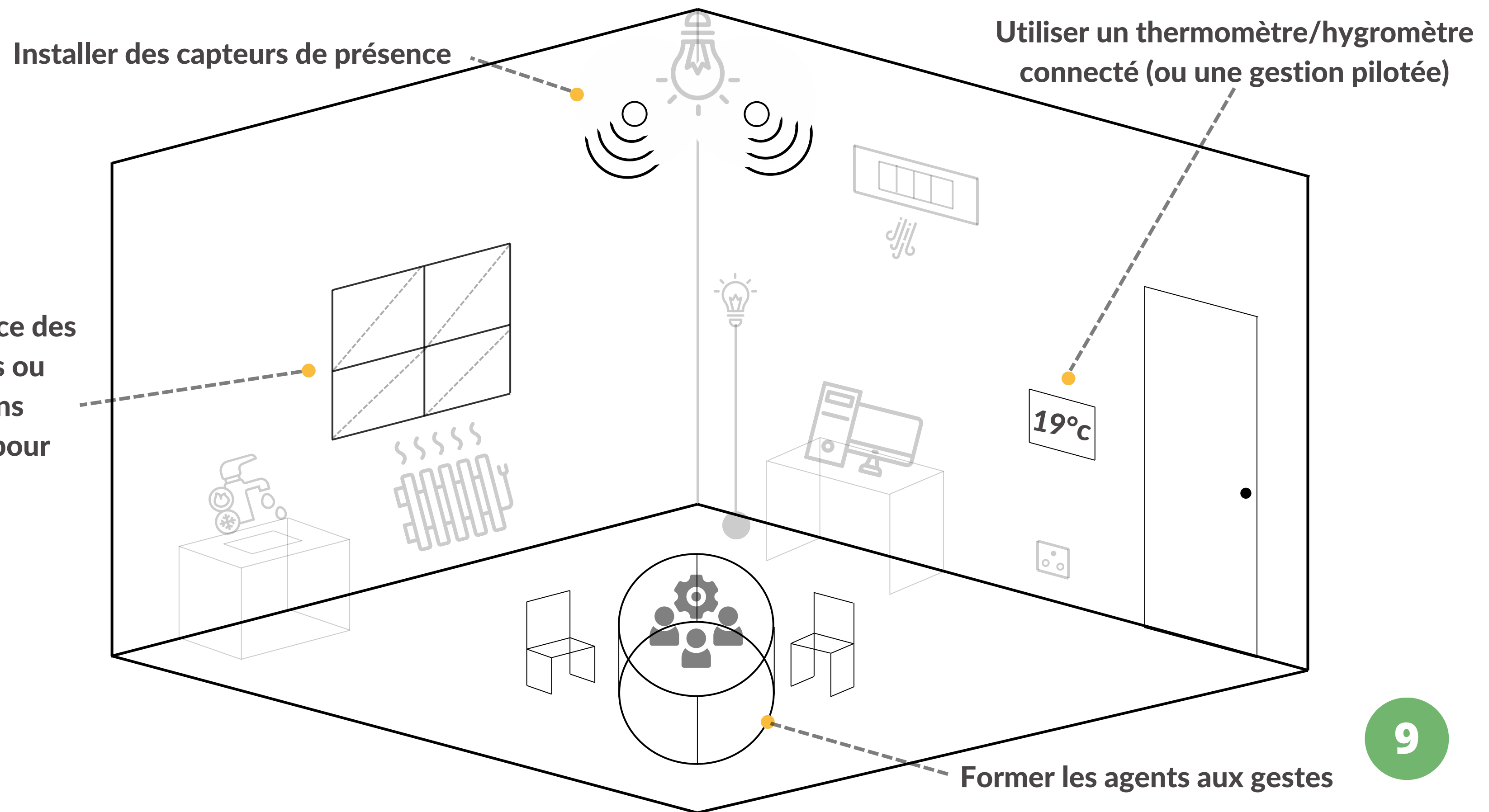
Couper le chauffage
dans les anciens
bureaux, salle de
réception, locaux
techniques



Optimiser les plannings d'usages

Nettoyage en journées, regrouper l'utilisation de certaines salles et adapter la température par besoin

AMÉLIORATIONS POUR DIMINUER D'AVANTAGE LES CONSOMMATIONS



- **Rappel législatif** : êtes-vous concerné par les réglementations suivantes ? <https://opera-energie.com/batiment-tertiaire/>

Décret tertiaire (2019)



- Une baisse des consommations de 40 % d'ici 2030, 50 % d'ici 2040, 60 % d'ici 2050 (base 2010),
- Transmission des données sur OPERAT.



Pour les surfaces > **1000 m²**

Décret BACS (2020)

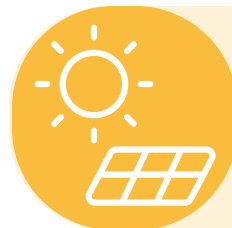


- Suivi des consommations énergétique via Gestion Technique du Bâtiment (GTB) obligatoire en 2025,
- Obligatoire en 2027 pour les systèmes > **70 kW**



Puissance chauffage et/ou clim > **290 kW**

Loi APER - solarisation des toitures (2023)



- Obligation de solariser **30%** de la toitures, **40%** en juillet 2026, **50%** en 2027 (dérogation possible),
- Obligatoire pour tous les bâtiments **en 2028**.



Certains bâtiments > **500m²** (au sol) engageant des rénovations lourdes

- **Ministère de la Transition écologique** - 10 gestes pour réduire les consommations
<https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/Fiche-Plan-sobrie%CC%81te%CC%81-VDEF.pdf>
- **Kit de sensibilisation (nudges)** : <https://programme-cee-actee.fr/ressources/nudges/>
- **Pour aller plus loin** : kit à destination des élus - Ministères Aménagement du territoire Transition écologique
https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/kit%20%C3%A9lus_synth%C3%A8se.pdf



Clément DIRUIT
Chargé de mission PCAET - Économe de flux
c.diruit@paysducambresis.fr
03.27.72.92.67

Mélanie LEGUAY
Directrice
m.leguay@paysducambresis.fr
03.27.72.92.65