



J'optimise



## **PAYS DU CAMBRÉSIS**

**Guide pratique n°1**  
**Optimiser les consommations**  
**d'énergie à moindre coût**

**Janvier 2026**

# SOMMAIRE

1

Repérer les éléments responsables des consommations du bâtiment

*Page 3*

2

Baisser vos consommations d'énergie : les gestes à effectuer dans vos bâtiments

*Pages 4 à 7*

3

Solutions d'amélioration et optimisation des usages

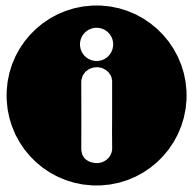
*Page 8 et 9*

4

Ressources

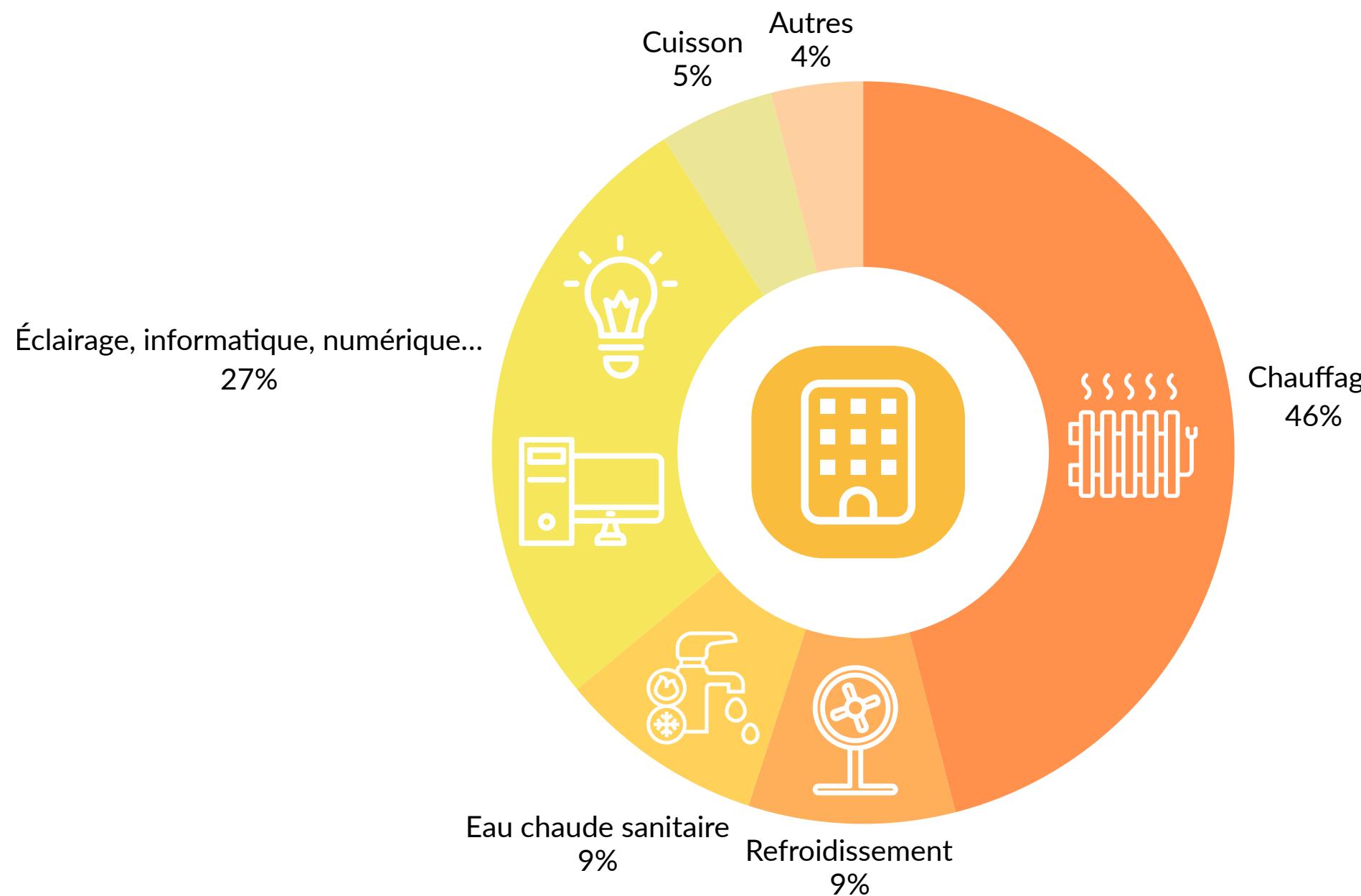
*Page 10*

# REPÉRER LES ÉLÉMENTS RESPONSABLES DES CONSOMMATIONS



81 % des consommations énergétiques des communes proviennent des bâtiments communaux.

Source : Coordination interministérielle du plan de rénovation énergétique des bâtiments. Juillet 2020



Répartition des consommations d'énergie dans les bâtiments tertiaires.  
Source : Focus consommation énergétique des bâtiments tertiaires. Janvier 2023

## Quelques indicateurs

### Les consommations et factures

- Sont-elles élevées (en KWh et en euros) ?
- Quel est le niveau de suivi ?

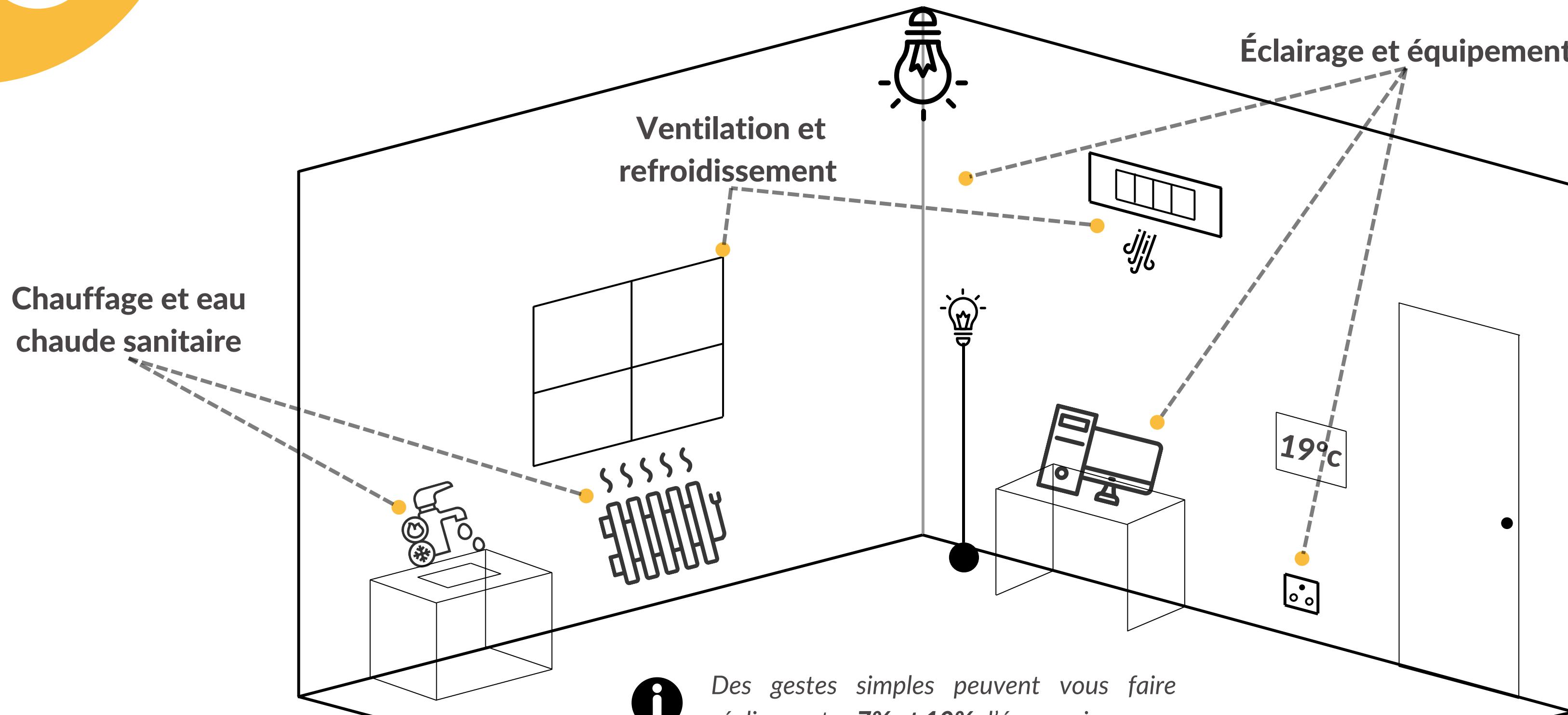
### Les équipements (chauffage, éclairage, ...)

- Sont-ils encore performants ?
- Me coûtent-ils cher en entretien ?

### Usage

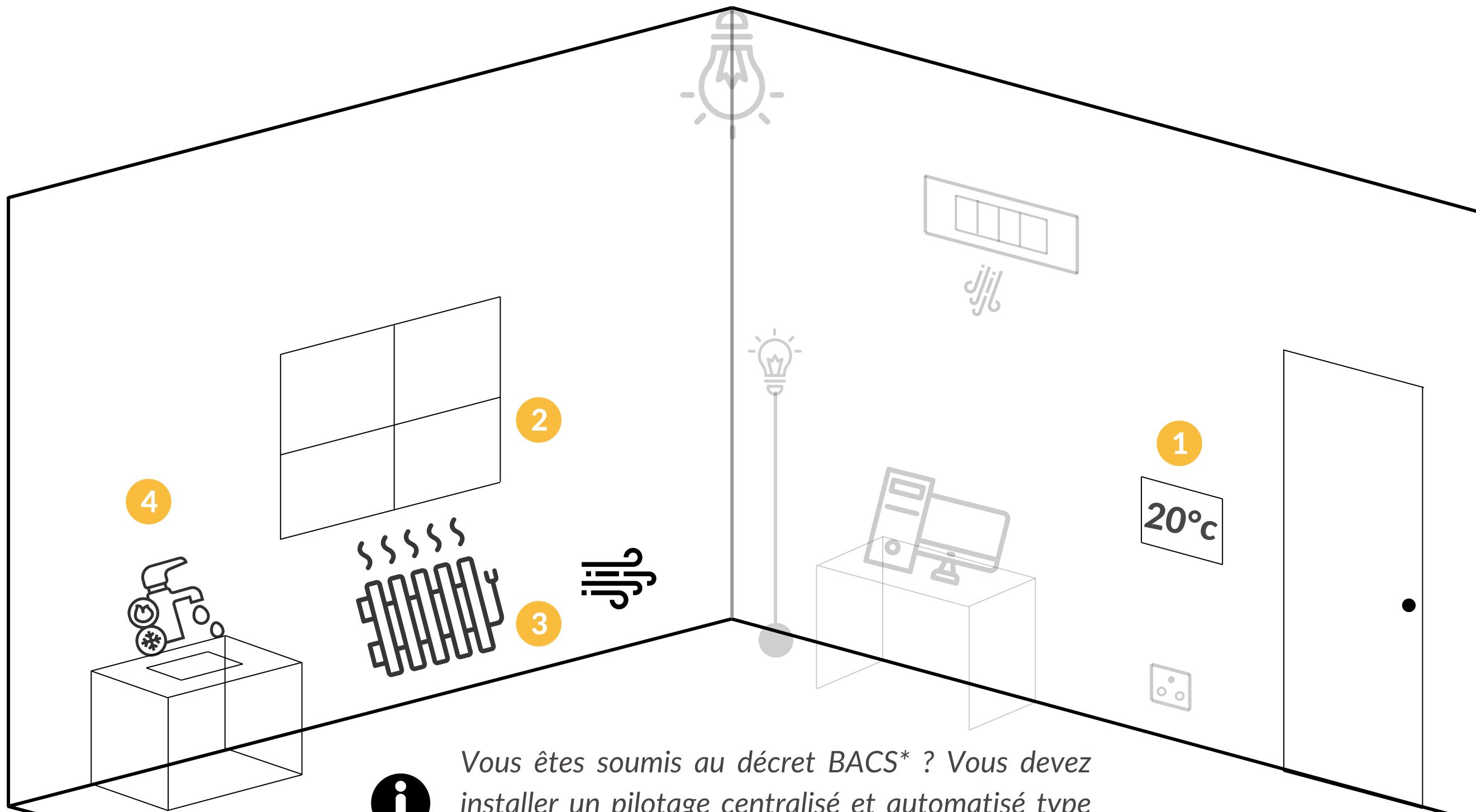
- Quel(s) usage(s) dans le bâtiment (bureaux, sportif, locatif, culturel, ...) ?
- Est-il permanent ou ponctuel ?

## LES GESTES SIMPLES À EFFECTUER DANS VOS BÂTIMENTS



# CHAUFFAGE ET EAU CHAude SANITAIRE

- 1 Programmer le chauffage à 20°C maximum, 16°C quand la pièce est vide,
- 2 Ne pas ouvrir les fenêtres lorsque le chauffage est allumé,
- 3 Ne pas gêner la circulation de la chaleur. Penser à purger les radiateurs,
- 4 Réduire voire couper l'usage de l'eau chaude (sauf écoles). Limiter la température à 55°C.

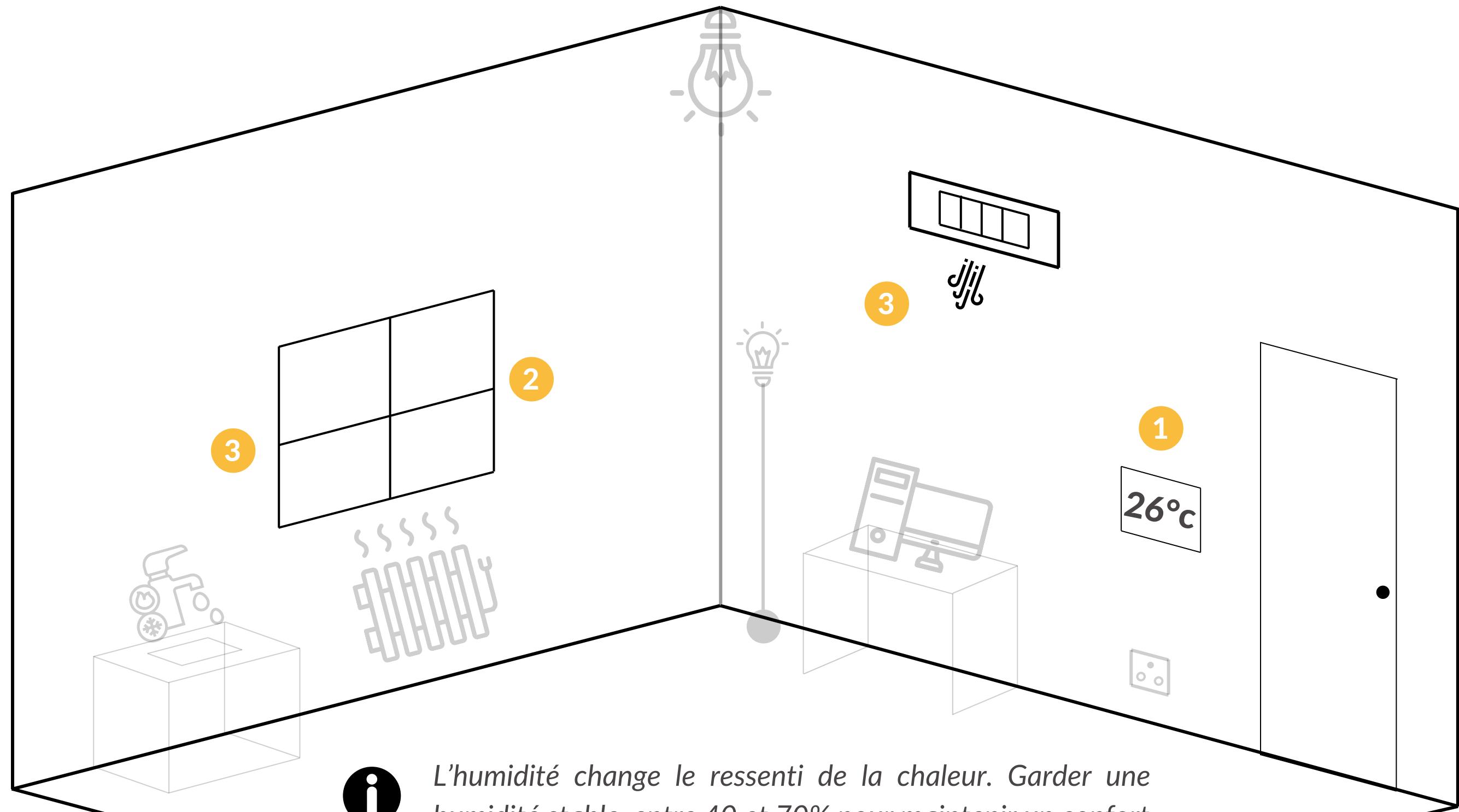


Vous êtes soumis au décret BACS\* ? Vous devez installer un pilotage centralisé et automatisé type Gestion Technique du Bâtiment (GTB/GTC).

\*plus d'info diapo 10

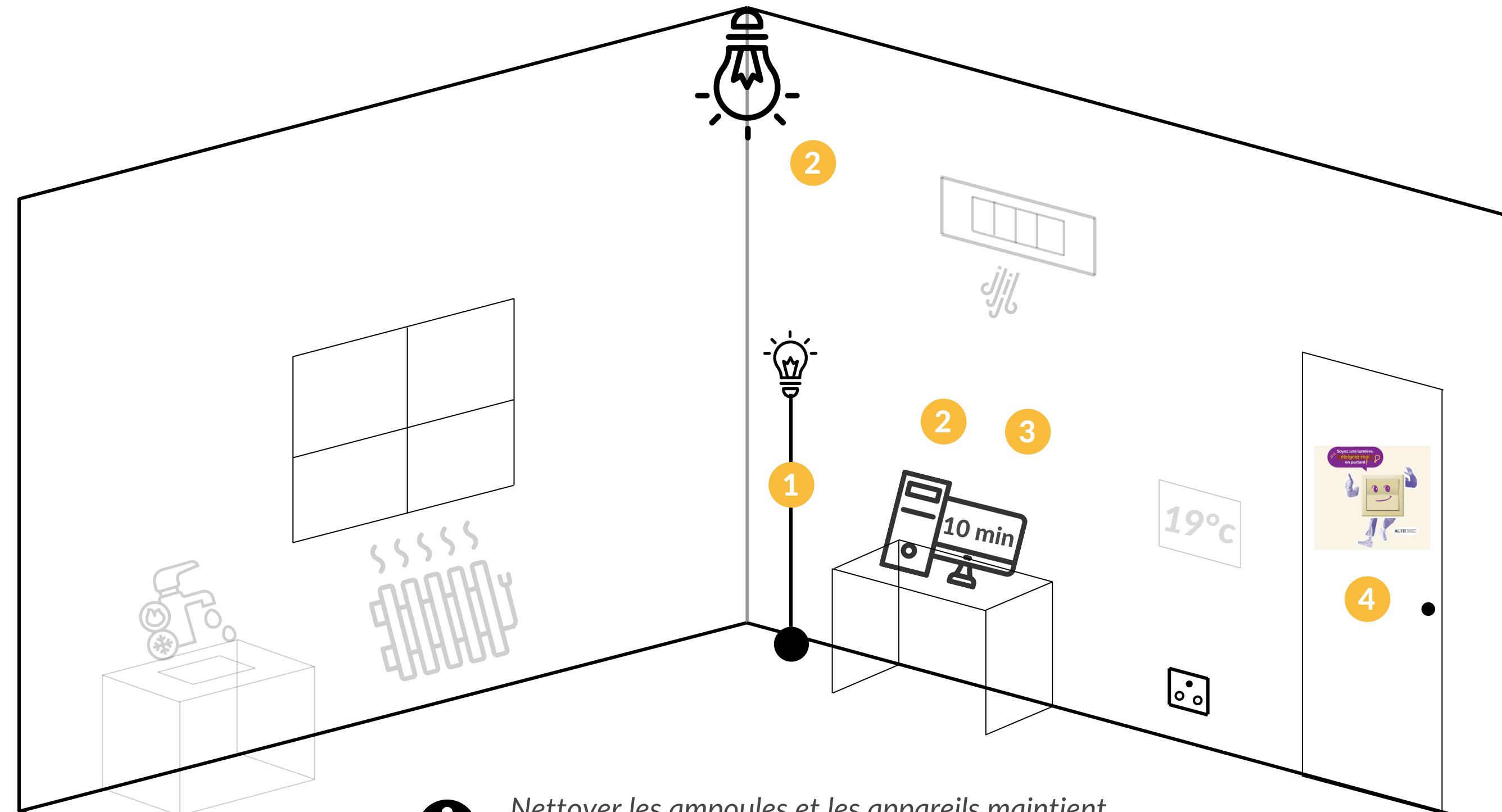
# VENTILATION ET REFROIDISSEMENT

- 1 En été, viser une température à 26°C minimum et garder un écart de 4°C entre la température intérieure et extérieure,
- 2 Ne pas ouvrir les fenêtres lors de l'utilisation d'un climatiseur
- 3 Ne pas gêner la circulation de l'air des VMC et nettoyer régulièrement. Sinon, ouvrir la fenêtre 5 à 10 minutes par jour.



# ÉCLAIRAGE ET ÉQUIPEMENTS

- 1 Utiliser des éclairages d'appoint (si l'éclairage d'une pièce entière n'est pas nécessaire)
- 2 Éteindre vos appareils le soir (pas en veille),
- 3 Programmer une veille/extinction automatique des lampes et appareils (10 minutes par exemple),
- 4 Ajouter des rappels pédagogiques, pour que les usagers adopte les bons réflexes.



# SOLUTIONS D'AMÉLIORATION ET OPTIMISATION DES USAGES



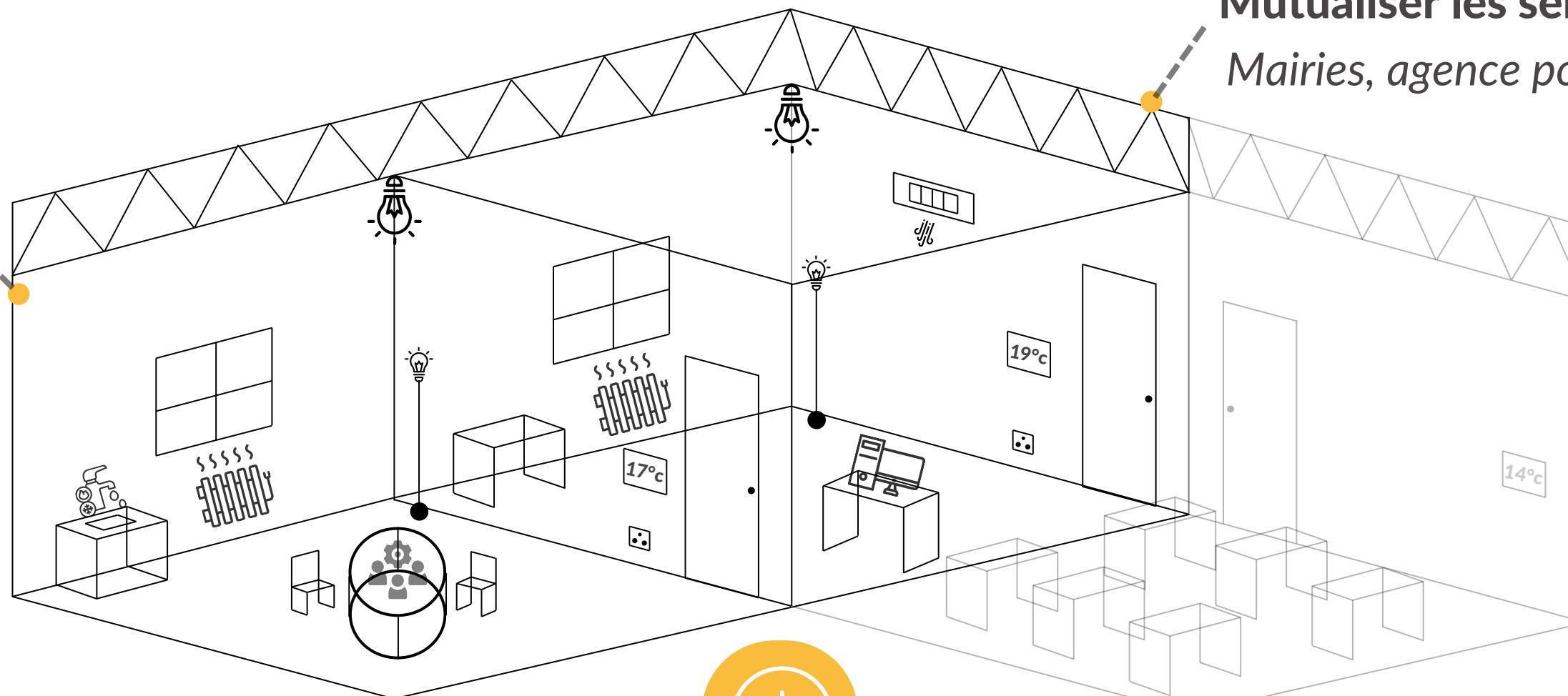
Avant d'engager des frais d'amélioration, il est possible de réduire les consommations en adaptant l'usage des bâtiments aux besoins réels : moins de surfaces chauffées, mieux utilisées, sur des plages horaires mieux maîtrisées.



**Mutualiser les espaces**

Exemple d'usages partagés d'une salle de réunion : réunion association, réservation externe, ...

... et adapter au nombre d'occupants



**Mutualiser les services**  
Mairies, agence postale, ...



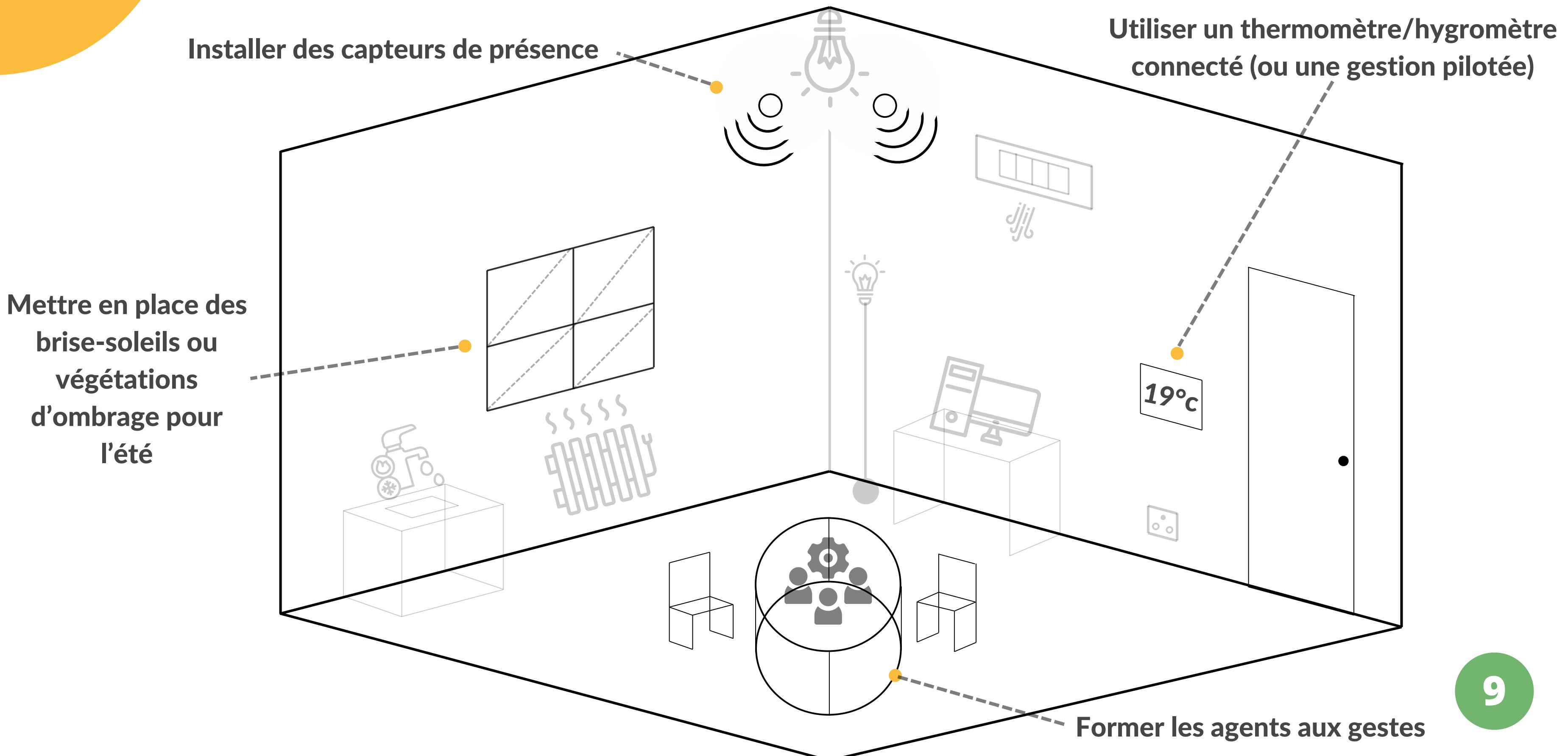
**Réduire les espaces**  
Couper le chauffage dans les anciens bureaux, salle de réception, locaux techniques



**Optimiser les plannings d'usages**

Nettoyage en journées, regrouper l'utilisation de certaines salles et adapter la température par besoin

# AMÉLIORATIONS POUR DIMINUER DAVANTAGE LES CONSOMMATIONS



- **Rappel législatif** : êtes-vous concerné par les réglementations suivantes ? <https://opera-energie.com/batiment-tertiaire/>

#### Décret tertiaire (2019)



- Une baisse des consommations de 40 % d'ici 2030, 50 % d'ici 2040, 60 % d'ici 2050 (base 2010),
- Transmission des données sur OPERAT.

?



Pour les surfaces **> 1000 m<sup>2</sup>**

#### Décret BACS (2020)



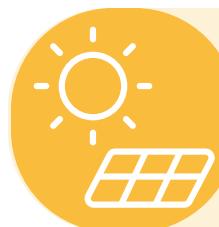
- Suivi des consommations énergétique via Gestion Technique du Bâtiment (GTB) obligatoire en 2025,
- Obligatoire en 2027 pour les systèmes **> 70 kW**

?



Puissance chauffage et/ou clim **> 290 kW**

#### Loi APER - solarisation des toitures (2023)



- Obligation de solariser **30%** de la toitures, **40%** en juillet 2026, **50%** en 2027 (dérogation possible),
- Obligatoire pour tous les bâtiments **en 2028**.

?



Certains bâtiments **> 500m<sup>2</sup>** (au sol) engageant des rénovations lourdes

- **Ministère de la Transition écologique** - 10 gestes pour réduire les consommations  
<https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/Fiche-Plan-sobrie%CC%81te%CC%81-VDEF.pdf>
- **Kit de sensibilisation (nudges)** : <https://programme-cee-actee.fr/ressources/nudges/>
- **Pour aller plus loin** : kit à destination des élus - Ministères Aménagement du territoire Transition écologique  
[https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/kit%20%C3%A9lus\\_synth%C3%A8se.pdf](https://www.ecologie.gouv.fr/sites/default/files/documents/kit%20%C3%A9lus_synth%C3%A8se.pdf)



Clément DIRUIT  
Chargé de mission PCAET - Économie de flux  
[c.diruit@paysducambresis.fr](mailto:c.diruit@paysducambresis.fr)  
03.27.72.92.67

Mélanie LEGUAY  
Directrice  
[m.leguay@paysducambresis.fr](mailto:m.leguay@paysducambresis.fr)  
03.27.72.92.65